

一般社団法人
日本ゲシュタルト療法学会
2024年ワークショップ大会

『自己開放からの Reconnect 』

～グループ・プロセスで気づく美らかな自分～

2024

10/12(sat)

10/13(sun)

10/14(mon)

遠くて近い、沖縄。手軽なアクセスで、心地よい非日常へ。
青い海と自然の美、沖縄の魅力を手軽に味わいましょう！

参加費

早割 ¥28,600

一般 ¥31,900

*ランチ代含む

*懇親会費別

会場

沖縄県

リザンシーサイド

パークホテル谷茶ベイ



海外招聘講師（オンライン）

リヴ・エストラップ Liv Estrup



1971年以降、カリフォルニア州サンタモニカの心理療法士として活躍し、現在はスペインやアメリカを歩き来している。マリッジ・ファミリー・セラピスト（1971年）、AAMFT 公認スーパーバイザー（2002年）。

フロリダ大学にて心理学の学士号を取得。1979年、ロサンゼルス・ゲシュタルト療法研究所の大学院生向けトレーニング・プログラムに参加し認定を受ける。1998年にゲシュタルト・アソシエーツ・トレーニング・ロサンゼルス（GATLA）のトレーナーとなり、アメリカ、ヨーロッパ、アジアで、様々な背景を持つ心理療法家と共にトレーニングを行う。

多様な人々を対象とし、特に創造的プロセス、カップルセラピー、スーパービジョン/コンサルテーションを行なっています。

大会長挨拶

上谷和美



今年のワークショップ大会は、忙しい日常を離れて自分に気づきを向ける時間を提供します。

プロセスグループの体験やゲシュタルトの理論や概念を実践に結びつけ、ゲシュタルトの学びと体験を深めていきます。アーノルド・バイザーの映画を手がけたリヴ・エストラップ女史をオンラインでお招きし、彼女のゲシュタルトの概念に関する講義や参加者のデモワークとその解説も行います。

今年は、沖縄の美しいリゾートホテルで開催します。自然の美しさとホテルの非日常の空間で、ゆったりとゲシュタルトを体験していただける太会にしました。大会長は、私、かずみんこと上谷和美が務めさせていただきます。

スケジュール

	時間	内容
1日目	14:00	開会式
10/12(土)	14:30-14:50	プロセスグループ
	15:00-18:00	ゲシュタルトの概念とデモワーク(※1) 【講師：リヴ・エストラップ】
	18:00以降	懇親会
2日目	9:00-9:30	瞑想(野外)
10/13(日)	9:40-10:40	プロセスグループ
	11:00-13:00	GTの理論と実践の体系化
	14:30-16:30	GTの理論と実践の体系化
3日目	9:00-9:30	瞑想(野外)
10/14(月・祝)	9:40-10:40	プロセスグループ
	11:00-12:30	部会活動
	13:30-14:30	プロセスグループの体験の全体シェア
	14:30-15:00	閉会式

※1: リヴ講師によるデモワークは希望者の中から抽選となります。

*交通費・宿泊費は各自負担、手配となります。

*詳しくはイベントページをご覧ください。

日程

2024年10月12日(土)～14日(月・祝)
2泊3日

場所

沖縄県国頭郡恩納村字谷茶 1496
リザンシーサイドパークホテル
谷茶ベイ

定員

50名

主催:

一般社団法人 日本ゲシュタルト療法学会
ワークショップ大会実行委員

<https://www.japangestalt.org>