

ゲシュタルト1dayワークショップ ご案内<Real>

こんにちは、名古屋ゲシュタルト研究会です。当会では、月に一度、ゲシュタルトセラピーを体験していただくことにより、自己に対する気づきや自己理解を進めて頂く場を設けています。小人数の会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



月 日： 7月23日(日)

時 間： 10時～15時半

参加費： 2,000円

※終了時間は10分程すれ込む場合があります。参加費は前払いとさせていただきます。予めご了承下さい。

募 集： 5名前後 <WS サポーター 檀野竹美氏>

会 場： 名古屋市市政資料館第4集会室<和室>

名古屋市市政資料館 Tel 052-953-0051

市営地下鉄名城線「名古屋城駅(旧市役所駅)」2番出口を東へ徒歩約8分です。

※Realはどなたでも参加いただけます。ご参加いただく場合、事前に下記までメールでお申し込み下さい。



お問合せ・お申込先：名古屋ゲシュタルト研究会<伊藤>

nagoya-gestalt-workshop@mbr.nifty.com

※ゲシュタルトはドイツ語で「良い形 (good form)」あるいは「豊かな全体性 (plump wholeness)」という意味です。ドイツ生まれの精神分析医である「フレデリック・パールズ」らは、この考え方をもとに「今ここ」での再体験を通じた「気づき」によって、自己の統合・成長をすすめる療法を開発しました。