

# 《GA グループワークコース》 ゲシュタルトセラピーにおける 対話とは！？

オープンダイアログの知見を手掛かりに  
探求してみよう

主催：GESTALT ASSOCIATES JAPAN

ゲシュタルトセラピーに於いて、近年、世界的には関係対話アプローチが主流になりつつあります。関係対話では、セラピストが「今・ここ」に居続け、自分の感情や感覚、考えなどを対話する相手に伝えることによりクライアントが人と出会い、受け止められる体験が可能になり、更に自分という存在に気づいていくというプロセスが進みます。

一方で、フィンランド発祥のオープンダイアログが世界的な広がりを見せ、精神医療のみならず、教育、福祉、更生施設など、多分野で実践され始めています。オープンダイアログの対話メソッドには、ゲシュタルトセラピーと共通する現象学の視点と北欧の対話文化に根ざした独自の思想があり、それを知ることによってゲシュタルトセラピーに於ける対話についての視野を更に深く、広くできるのではないかと考えます。

今回は、ゲシュタルトセラピーとともにオープンダイアログについて学んできた二人のファシリテーターのコラボレーションにより「対話とは何か」について、参加者の方々とともに体験を通して探求していきたいと思えます。  
ご参加お待ちしております。

## 《開催概要》

### 【講師／略歴】

榎林康子（やすみん）

児童相談所で12年間心理療法士として、思春期児童の心のケアと自立支援を担当。

NPOで逆境体験を持つ若者達の支援に携わり、現在は心理相談をメインに活動中。

GESTALT ASSOCIATES JAPAN (GA) 共同代表、公認心理師

初めはポータボトムのワークを体験してゲシュタルト療法に興味を持ち、GAで自己ワークを重ねつつ、現在は対話の可能性に惹かれオープンダイアログを学んでいる。

橋本 健（ハッシー）

GESTALT ASSOCIATES JAPAN (GA) 共同代表

CC（キャリアカウンセリング）研究会世話人

2008年産業カウンセラー取得 その後、傾聴の勉強会三K会で10年間学び、

ゲシュタルトセラピーは2011年よりGAで学び続けている

ODNJP（オープンダイアログネットワークジャパン）会員



【日程／会場／実施方法／参加費】

3ヶ月連続でワークショップを実施。

連続参加の場合はトータルで参加費が安くなります。

もちろん、連続でなく、各回のみでの参加も可能です

日程	実施方法（場所）	スポット参加費	
		各回参加費	連続参加
7月6日(日)	国立オリンピック記念青少年総合センターカルチャー棟2階和室	3,000円	10,000円
8月17日(日)	オンライン（ZOOM）で実施	6,000円	
9月7日(日)	オンライン（ZOOM）で実施	6,000円	

○時間は各回とも 10～17 時

○回数券を購入の場合は、各回、回数券 1 枚（下記 申込フォーム参照）

○代々木オリンピックセンター URL

<https://nyc.niye.go.jp/access>

【講座内容】

午前中はレクチャーとディスカッション、午後は、ゲシュタルトセラピーのワークを中心に実施の予定

【参加資格】

基本どなたでも参加可能です。

※申し込み時に同意事項がございますので、よくお読みのうえお申込下さい

【申込手順】

以下の申込フォーム（URL もしくは二次元バーコード）で申込んで下さい

<URL>

<https://forms.gle/gMtQ12yyus5vAFwT9>

<二次元バーコード>



【その他】

何かご不明な点等ございましたら、以下のメールアドレス迄お問い合わせください。

[gestaltassociates@gmail.com](mailto:gestaltassociates@gmail.com)

