

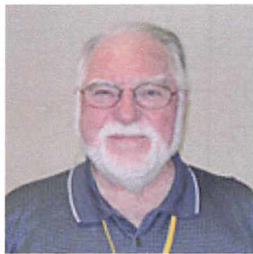
JAGT第2回ワークショップ大会の開催地



期 日 7月15日(金)～18日(月・祝)
会 場 仙酔島「ここから」(広島県福山市)
主 催 日本ゲシュタルト療法学会

JAGTでは第2回大会を夏のワークショップ大会、秋の学術大会として開催します。仙酔島は、国立公園第一号に指定された無人島です。太古からの自然が現在までもそのままの姿で残っています。波の音、鳥の声、風の香り、そして温泉・・・五感を開きながら、ゲシュタルト療法を深め、研鑽の機会としていただけますようお願いしています。国際的に活躍している招聘講師をはじめ多彩なファシリテーターによるワークショップ、お互いに学びあうCFO (Client, Facilitator, Observer) 体験セッションも予定しています。

【招聘講師】



アンセル・ウォルト氏

Ansel Woldt Ed.D

ケント州立大学名誉教授。JAGT国際顧問。ゲシュタルト療法教育にも関心が高く、長年指導的役割を果たしてきた。



モーガン・グッドランダー氏

Morgan Goodlennder

サンフランシスコ ゲシュタルト研究所理事。エサレン研究所のスタッフや研修生を3年間指導した国際的なゲシュタルトセラピー指導者。

- 参加資格** ゲシュタルト療法に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。
ワークショップ大会の性質上、グループでのワークを受けられる心身状態であることが必要です。
- 参加費** (会員) 35,000円 1日参加費 15,000円 (一般) 41,000円 1日参加費 17,500円
- 大会参加と同時に入会の方は、会員参加費 35,000円+年会費 5,000円を併せてお振込みください。
 - 東日本大震災被災者の方は参加費を免除します。申込時に申告してください。
 - キャンセルは7月8日(金)までにご連絡ください。9日以降はキャンセル料金がかかります。7月9日～12日は参加費の50%、それ以降のキャンセルについては参加費を全額申し受けますので、あらかじめご了承ください。

振込期限 7月8日(金)必着にてお振込みください。

振込先 三井住友銀行 横浜駅前支店 普通預金 口座番号 8863229 日本ゲシュタルト療法学会

宿泊 仙酔島「ここから」(広島県福山市鞆町後地 3371/電話 084-982-2111)

URL <http://www.sensuijima.jp/kokokara/top.html>

- 宿泊費 一泊 12,000円×参加宿泊日数(全食事付き)
- 相部屋(4名見込み)
- 宿泊費は別途現地にてお支払いください。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
- 宿泊費には飲料代は含まれておりません。各自でご清算ください。

定員 120名(先着順。締切にかかわらず定員になり次第締切ります)

申込方法 裏面をご参照ください。HPからもお申込みいただけます。URL <http://www.ja-gestalt.org/>

申込締切 6月9日(木)必着

お問合せ/申込書送付先

日本ゲシュタルト療法学会事務局 TEL045-752-1759 FAX045-752-1859
〒235-0023 神奈川県横浜市磯子区森 1-10-9-201 ハートフリースペース内

【JAGT第2回ワークショップ大会プログラム】 第1報

- プログラムは変更になる場合があります。変更事項等は JAGT ホームページ上で随時お知らせします。
- 海外招聘講師にはすべて日本語通訳がつきます。
- 登録団体ワークショップの担当団体は5月以降に発表します。
- 認定セッションとは、JAGT 主催、共催トレーニングコースのトレーナー認定を目指す方のファシリテーション審査の場です。参加者の方には審査シートへの記入をお願いします。
- 懇親会は別途飲料代を申し受けます。

期日	午前 9:00- 12:00	午後 14:00- 17:00	夜 19:00-21:00
15日 (金)	/	1. モーガン半日ワークショップ 2. アンセル半日ワークショップ 3. 守谷京子ワークショップ 4. 登録団体ワークショップ	5. 渡辺トヨ子ワークショップ 6. 登録団体ワークショップ 7. 認定セッション①
16日 (土)	8. モーガン半日ワークショップ 9. アンセル半日ワークショップ 10. 岡田法悦ワークショップ 11. 登録団体ワークショップ	12. モーガン半日ワークショップ 13. アンセル半日ワークショップ 14. 特別セッション(体験を話し合う) 15. 登録団体ワークショップ	17:00～ 懇親会パーティー (※12:50～13:50 理事会)
17日 (日)	16. モーガン半日ワークショップ 17. アンセル半日ワークショップ 18. 定行俊彰ワークショップ 19. 登録団体ワークショップ 20. CFOセッション①	21. モーガン半日ワークショップ 22. アンセル半日ワークショップ 23. 登録団体ワークショップ 24. CFOセッション②	25. 平松みどりワークショップ 26. 登録団体ワークショップ 27. 認定セッション②
18日 (月 祝)	28. モーガン半日ワークショップ 29. アンセル半日ワークショップ 30. 田中幸治ワークショップ 31. 登録団体ワークショップ 32. 認定セッション③	昼食後 閉会式	/

申込方法

以下内容を明記して、メール、郵送、FAXにてお申込みください。

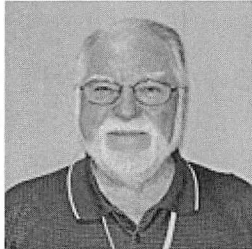
- ① すべての参加日
- ② 会員は会員番号
- ③ 氏名
- ④ 一般の方は住所・TEL・あればメールアドレス(同時に入会をご希望の方は別途入会申込書が必要です)
- ⑤ 参加ワークショップ番号
 - 事前申込を希望されない場合は当日空き状況を確認してご参加ください。
 - 海外招聘講師ワークショップは原則として各講師1回の参加とさせていただきます。それぞれ第1希望、第2希望をお書きください。但し当日お席に空きがある場合はご参加いただけます。定員は各回10～20名程度です。
- ⑥ 参加中の緊急連絡先・連絡先氏名・続柄

※提出していただく個人情報は本大会運営の目的で使用するためそれ以外の目的で使用することはありません。

JAGT第2回ワークショップ大会in仙酔島

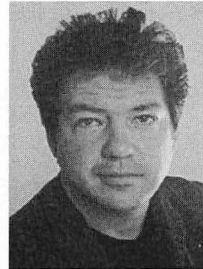
期 日 7月15日(金)～18日(月・祝)
 会 場 仙酔島「ここから」(広島県福山市)
 主 催 日本ゲシュタルト療法学会

【招聘講師】



アンセル・ウォルト氏

Ansel Woldt Ed.D
 ケント州立大学名誉教授。JAGT国際顧問。ゲシュタルト療法教育にも関心が高く、長年指導的役割を果たしてきた。



モーガン・グッドランダー氏

Morgan Goodlander
 サンフランシスコ ゲシュタルト研究所理事。エサレン研究所スタッフらを3年間指導した国際的なゲシュタルトセラピー指導者。

プログラム一覧 ()内は通訳者

期日	午前 9:00- 12:00	午後 14:00- 17:00	夜 19:00-21:00
15日 (金)		1. モーガン(穴澤美穂)／401号 2. アンセル(岡田法悦)／403号 3. 守谷京子／広間	5. 渡辺トヨ子／広間 6. GAFnet*1／403号
16日 (土)	8. モーガン(穴澤美穂)／401号 9. アンセル(高野香江)／403号 10. 岡田法悦／広間 11. Let's Eセラピー*2／402号	12. モーガン(穴澤美穂)／401号 13. アンセル(高野香江)／403号 14. 特別セッション／広間 15. GAワークショップ*3／402号	18:00～ 広間 懇親会パーティー (会費 2100円) (※12:50～13:50 理事会)
17日 (日)	16. モーガン(岡田法悦)／401号 17. アンセル(高野香江)／403号 18. 定行俊彰／広間 19. GNF*4／402号	21. モーガン(岡田法悦)／401号 22. アンセル(川上真樹)／403号 23. ヒーリングサポート*5／402号 24. CFOセッション／広間	26. I.P.G*6／403号 27. 認定セッション①／広間
18日 (月 祝)	28. モーガン(高野香江)／401号 29. アンセル(川上真樹)／403号 30. 田中幸治／402号 32. 認定セッション②／広間	昼食後 閉会式	登録団体ワークショップファシリテーター *1 有村凛、山本誠司 *2 倉木成伊知 *3 檀野竹美 *4 藤木マリ子、岡田雅子、路次水采子 *5 堤俊也 *6 守谷京子

- *印のついたワークショップはJAGTの登録団体主催によるワークショップです。
- CFOセッションは、参加者全員が、クライアント(ワーカー)、ファシリテーター、オブザーバーを体験しあう学びの場です。
- 認定セッションは、JAGTが主催または共催するトレーニングコースのトレーナーを目指す登録者がファシリテーターを勤めます。スーパーバイザーが同席しています。ワーカーとして何方でもご参加いただけますので、どうぞご参加ください。

7月15日(金)

401号室 14:00～17:00 1.モーガン・グッドランダー ワークショップ (通訳 穴澤美穂)
 403号室 14:00～17:00 2.アンセル・ウォルト ワークショップ (通訳 岡田法悦)
 広 間 14:00～17:00 3.守谷京子ワークショップ「ゲシュタルト療法の応用『クラウニング』」
 広 間 19:00～21:00 5.渡辺トヨ子ワークショップ「あるがまま」
 403号室 19:00～21:00 6.(登録団体) GAFnet ワークショップ「ゲシュタルト療法とフォーカシング」

3. 守谷京子ワークショップ：ゲシュタルト療法の応用「クラウニング」～グループワーク編～

ゲシュタルト療法の理論の展開のひとつとして、どのように「クラウニング」は応用されているのか。理論とグループダイナミックの中での実践を展開します。

守谷 京子 (Kyouko Moriya)

上智大学卒。1986, I. S. H. P. を設立し登校拒否等、様々な問題を抱えた学生に、学習とカウンセリング、セラピーの同時並行を試み、成果を得る。84 年リッキー・リビングストンに師事しゲシュタルト療法のトレーニングを始める。89 年、セラピスト養成コース卒業後、I. P. G. を設立。慈恵医大産科、目黒区立中根小学校 (PTA)、トランスパーソナル国際会議 (米)、イーストアングリア大学 (英)、志村警察署、日本人間性心理学会、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会等にてセラピー提供。03 年大企業向けのセラピーを I. S. L にて現在まで提供。07 年 2 月エサレン研究所 (米)、8 月ロッキー・ゲシュタルト研究所 (米) にてゲスト講師としてセラピーを提供。

5. 渡辺トヨ子ワークショップ：あるがまま

恐怖、不安、憎しみ、怒り、悲しみ、孤独、後悔、汚れたもの、あるいは筋肉の緊張、痛み、など様々な状況があなたに起こっているかもしれません。

ゲシュタルト療法では、今、その瞬間にあなたにとって必要だからその状況が存在するのだと捉えます。良いとか悪いとかではありません。取り除こうとしないで、そのまま、あるがままこの“場”にいらしてください。あるがままに向き合うことで、あなたに気づきが生まれ、やがてあなたらしい自分に出会えることでしょう。

渡辺 トヨ子 (Toyoko Watanabe)

看護師として最高裁判所に勤務。その傍らゲシュタルト療法、催眠療法、認知行動療法、自律訓練法、交流分析、SI 法による箱庭療法、心療内科、NLP、ドメスティックバイオレンス等を学ぶ。東京心理相談センター心理カウンセラー上級養成コース卒。1990 年～現在まで個人面接を行っている。産業カウンセラー資格取得。2001～2007 年企業の電話相談員。ゲシュタルト療法は 1986 年よりポーラ・バトムに学び、2001 年よりファシリテーター。

6. GAFnet ワークショップ：ゲシュタルト療法&フォーカシング

ゲシュタルト療法とフォーカシングは違う理論から生まれています。しかし、二つを体験すればするほど似た側面が見えてきます。そして、ゲシュタルト療法とフォーカシングを融合することで、より繊細なゲシュタルト・アプローチが可能となります。今回のワークショップで、今、この瞬間に織りなす“生”を体験してみませんか……

山本 誠司 (Seiji Yamamoto)

2004 年、2005 年に百武正嗣氏をはじめとする G N J 講師のもと、2 年間のトレーニングコースを修了。GAFnet (Gestalt Art Focusing net) で鹿児島を拠点とし、ゲシュタルト療法とフォーカシングの普及活動を実践。THE FOCUSING INSTITUTE 認定フォーカシングトレーナーでもあり、ゲシュタルト療法とフォーカシングを融合したワークを展開する。また、金融機関の管理職として、企業におけるゲシュタルト療法とフォーカシングの活用を研究・実践している。

有村 凜 (Rin Arimura)

G N J 講師のもと、2 年間のトレーニングコースを修了。THE FOCUSING INSTITUTE 認定フォーカシングトレーナー。ゲシュタルト療法とフォーカシングを融合したアプローチを大切にワークを展開する。GAFnet を鹿児島の仲間と立ち上げ、ゲシュタルト療法とフォーカシングの普及活動を実践。ほかに、ゲシュタルト療法とフォーカシングをベースにしたカウンセリングや講演を、心療内科、幼稚園・小学校、医療従事者等へ定期的に行っている。

7月16日(土)

401 号室 09:00~12:00 8.モーガン・グッドランダー ワークショップ (通訳 穴澤美穂)

402 号室 09:00~12:00 11. (登録団体) Lets E セラピー研究室ワークショップ

403 号室 09:00~12:00 9.アンセル・ウォルト ワークショップ (通訳 高野香江)

広 間 09:00~12:00 10.岡田法悦ワークショップ「「我—汝」？それとも「間」？」

401 号室 14:00~17:00 12.モーガン・グッドランダー ワークショップ (通訳 穴澤美穂)

402 号室 14:00~17:00 15. (登録団体) GA ワークショップ

403 号室 14:00~17:00 13.アンセル・ウォルト ワークショップ (通訳 高野香江)

広 間 14:00~17:00 14.特別セッション「震災の体験を語ろう」

11. Lets E セラピー研究室ワークショップ：体験の中で自分に気づく

体験の中で、自分の感情に気づき、それを表現する……そのプロセスを通じて、自分にブレーキをかけているのは、実は自分自身の「心」であったと気づくとき、自分を縛っているさまざまな“とらわれ”からの解放が始まります。

倉木 成伊知 (Seiichi Kuraki)

東京大学工学部卒業。三井海洋開発 (株) に勤務の後、自営業を営みながら、人間関係、コミュニケーション、臨床心理学、心理療法、カウンセリング、催眠療法を学ぶ。日精研心理臨床学院修了。東京ゲシュタルト研究所 (TGI) セラピスト養成コース修了。人間関係学会正会員。全米催眠療法協会公認セラピスト。東京サイコセラピーアカデミー

(TPA)認定セラピスト。TGIおよびTPAにて、セラピストおよびセラピストトレーナーとして12年間活動する中で、独自に「Eセラピー」を確立。その後、独立して、「Eセラピー研究室」(略称:LETS)を設立し、セラピストとして活動中。

10. 岡田法悦ワークショップ:「我—汝」?それとも「間」?ファシリテーターが座る場所

～欧米流ゲシュタルトと日本流ゲシュタルトの違い～

欧米では、現代の新しいゲシュタルト療法の形として「我—汝の関係」を強調する「関係対話療法」が大きな流れになっています。このワークショップで、私たちが日本で独自に育んできたゲシュタルトのあり方を再確認したいと思います。

岡田 法悦 (Noriyoshi Okada)

1986年に故ポーラ・バトム博士と出会ってからゲシュタルト療法の日本での普及に力を注いでいます。1989年4月、現GNJの前身、GNPRをポーラと共に設立。2001年、GA(ゲシュタルト・アソシエイツ)を設立し顧問ファシリテーター。(社)日本産業カウンセラー協会全国各地の支部でゲシュタルト療法を指導。シー&スカイ・カウンセリング研究所ゲシュタルト・セラピスト養成特訓ファシリテーター。企業研修ファシリテーター(警察庁、NTTグループ、富士電機グループなど)。著書:「実践“受容的な、ゲシュタルト・セラピー”(ナカニシヤ出版)

15. GAワークショップ:「アート」から入るゲシュタルト

ゲシュタルトには四つの入り口があります。このワークショップでは、初めにアート(コラージュ、絵画、色塗りなど)を作成していただき、出来上がった作品を使ってゲシュタルトのワークに入っていきます。

自由な発想から、新しい気づきを得ていただけたと思います。

檀野 竹美 (Takemi Danno)

早稲田大学(第一文学部)心理学科卒業。1997年に産業カウンセラーとなり、2000年よりゲシュタルト療法に浸っています。現在日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント講座トレーナー。同ゲシュタルト講座アシスタント講師。

14. 特別セッション:震災の体験を語ろう

震災の体験を分かち合うためのセッションです。今回の震災での体験をどのように受けとめたらよいのでしょうか。4人のパネラーとともに参加者も共に語り合しましょう。

パネラー

定行 俊彰 仙台在住。小学校教員。今回の震災の体験や障害児のワークショップを通して「今—ここ」を語る。

定行 雅代 仙台で夫と共に障害児のワークショップに関わり、相談業務をしながらの体験を語る。

馬屋原眞美子 阪神大震災のボランティア活動で体験したこと。今回の震災ではどんなことが求められるのか。

三井 洋子 保健師として地域社会に関わってきた体験と東日本大震災での関わりを模索しながら見えること。

7月17日(日)

401号室 09:00~12:00 16.モーガン・グッドランダー ワークショップ(通訳 岡田法悦)

402号室 09:00~12:00 19.(登録団体)GNF ワークショップ

403号室 09:00~12:00 17.アンセル・ウォルト ワークショップ(通訳 高野香江)

広 間 09:00~12:00 18.定行俊彰ワークショップ「からだの声に耳を澄ます」

401号室 14:00~17:00 21.モーガン・グッドランダー ワークショップ(通訳 岡田法悦)

402号室 14:00~17:00 23.(登録団体)ヒーリングサポートワークショップ

403号室 14:00~17:00 22.アンセル・ウォルト ワークショップ(通訳 川上真樹)

広 間 14:00~17:00 24.CFO セッション

403号室 19:00~21:00 26.(登録団体)I.P.G ワークショップ

広 間 19:00~21:00 27.認定セッション①

19. GNF ワークショップ:個々の関係性~グループのエネルギー~

藤木 マリ子 (Mariko Fujiki)

2003年 Gestalt Institute of San Francisco にてワークショップ参加開始。2005年日本国内の心理カウンセラー認定

証修得。2007年 Gestalt Institute of San Francisco でゲシュタルト認定証修得。2009年 Adult Survivors of Child Abuse のファシリテーターの認定証修得。体験してから、理論が自分の物になる、ゲシュタルトが好きです。お蔭で自分が神経症の原因となる気づきをゲシュタルトのワークを体験して自分できつい思いをしていた囚われから解放され対人関係で境界線を引く事が出来、楽しむ事が多くなりました。現在はGNFにて、ファシリテーター・ゲシュタルトワークショップを断続中。

岡田 雅子 (Masako Okada)

2004年より心理の世界に出会い、ゲシュタルト療法・フォーカシング・TA(交流分析)・再決断療法を学ぶ。ボランティア活動などを通じ、メンタルケアの重要性について実感。2008年より福岡でワークショップ活動を始める。ゲシュタルトと出会った時、本当の自分に出会った気がしています。現在はヨガやマインドフルネス瞑想法なども取り入れ、カラダとココロのつながりを大切にしたいゲシュタルトワークを行っています。ココカラCAFÉ (<http://cococaracafe.jugem.jp>) 主催。

路次 氷采子 (Hisako Roji)

2007年に再決断療法を学ぶ過程にてゲシュタルト療法に出会い、以来ゲシュタルトネットワーク福岡のメンバーと共に勉強会に参加。関係性から生まれる相互作用を自分へのテーマとして、日々ゲシュタルトを実践しています。

18. 定行俊彰ワークショップ：からだの声に耳を澄ます

微細なからだの動き、見過ごしがちな緊張、何気ない仕草など、これらからだのメッセージに耳を澄まし、からだの声を聞いていきます。そしてそこから、ワークに発展するプロセスを体験していきます。

定行 俊彰 (Toshiaki Sadayuki)

宮城教育大学教育学専攻卒業。大学時代に故竹内敏晴氏より「からだの感覚と表現」について深く学ぶ。卒業後、小学校教員として勤務しながらゲシュタルト・セラピーを学ぶ。「仙台からだところの会」を立ち上げ、ゲシュタルトのグループワークを数多く開催。NPO法人みやぎダンス理事長。

23. ヒーリングサポートワークショップ：ヒヤリ・ハットに活かすゲシュタルト療法

ヒヤリ・ハットが起こる瞬間の心理的背景を解説し、ゲシュタルト療法をどのように応用するかを体験します。

堤 俊也 (Toshiya Tsutsumi)

薬剤師。2001年よりヒヤリ・ハットの心理的背景について調査を始める。2009年よりヒヤリハットワークショップを開始。ワークショップ前後1ヶ月の参加者のエラー数は有意に減少している。

26. I.P.G ワークショップ：ゲシュタルト療法の応用「クラウニング」～個人ワーク編～

ゲシュタルト療法の理論の展開のひとつとして、どのように「クラウニング」は応用されているか。理論と個人ワークの中での実践の展開をします。

守谷 京子 (Kyouko Moriya)

上智大学卒。1986、I.S.H.P.を設立し登校拒否等、様々な問題を抱えた学生に、学習とカウンセリング、セラピーの同時並行を試み、成果を得る。84年リッキー・リビングストンに師事しゲシュタルト療法のトレーニングを始める。89年、セラピスト養成コース卒業後、I.P.G.を設立。慈恵医大産科、目黒区立中根小学校(P.T.A)、トランスパーソナル国際会議(米)、イーストアングリア大学(英)、志村警察署、日本人間性心理学会、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会等にてセラピー提供。03年大企業向けのセラピーをI.S.Lにて現在まで提供。07年2月エサレン研究所(米)、8月ロッキー・ゲシュタルト研究所(米)にてゲスト講師としてセラピーを提供。

7月18日(月祝)

401号室	09:00~12:00	28.モーガン・グッドランダー ワークショップ (通訳 高野香江)
402号室	09:00~12:00	30.田中幸治ワークショップ「日常生活からのゲシュタルト」
403号室	09:00~12:00	29.アンセル・ウォルト ワークショップ (通訳 川上真樹)
広間	09:00~12:00	32.認定セッション②

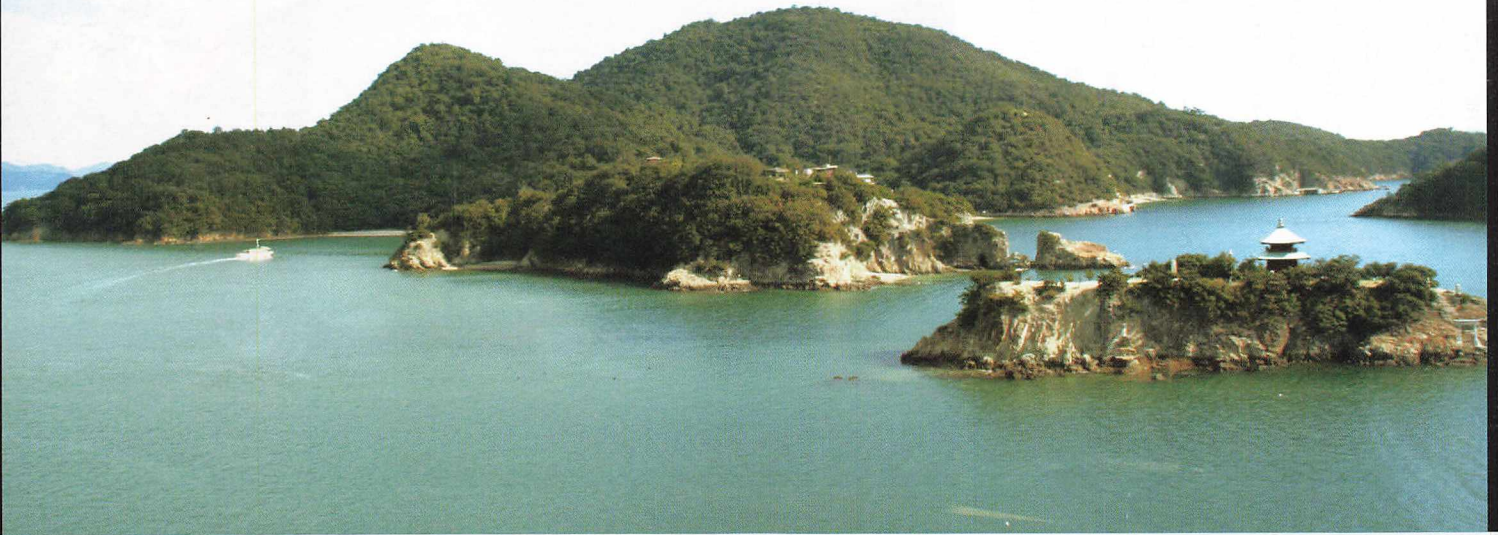
30.田中 幸治ワークショップ：日常生活からのゲシュタルト

自分に触れてゆっくりと、何かを感じていきたい。

田中 幸治(Koji Tanaka)

GNJ(NPOゲシュタルトネットワークジャパン)スタッフ。日本カウンセラー学会認定カウンセラー、電話相談カウンセラー。1987年にポーラ・バトム博士のゲシュタルトワークを体験して以来、1992年に同博士のもとで第1回トレーニングコースを修了する。1994年にゲシュタルトワークのファシリテートを初体験し、現在に至る。

心
こころ
と
からだ
の
充電の地
仙酔島
体



仙酔島は、
あなた様の日常生活で
溜まった
心のストレスも
体のストレスも
キレイに浄化し、癒し
と安らぎ・心に刺激を
与えてくれます。

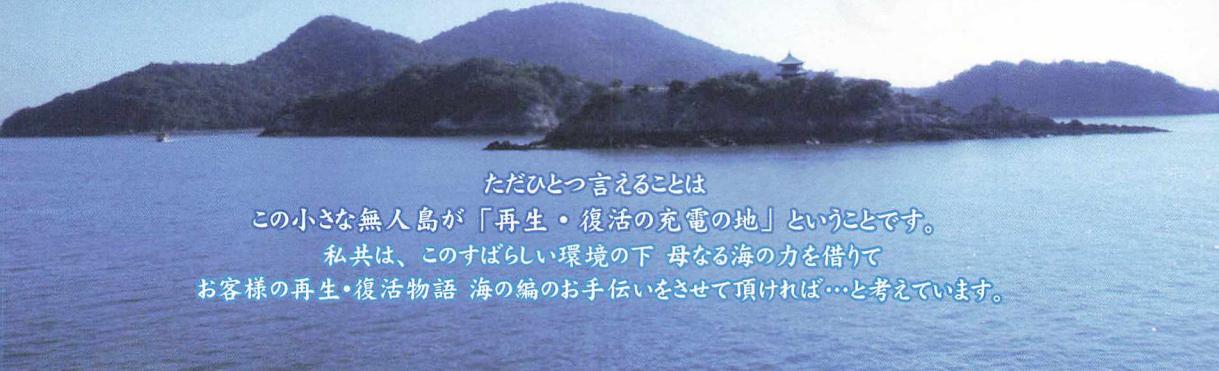
どうぞ疲れた時は、
携帯電話を充電したり
パワーストーンを浄化
するのと同じように
いつでも
心と体の充電を
する為に
仙酔島へ
お帰りください。





日本で初めて国立記念公園に指定され、記念切手のモデルになった島
 インド哲学の基「ヴェーダ」に記されている「五色の岩」が存在する島
 歴代の天皇陛下、皇族の方々が幾度も訪れられている島
 潮と潮とが上げ潮の際 ぶつかり合う地球のエネルギースポット
 七福神や龍神様などの神々が鎮座されている神秘的島
 天と地を結ぶスポットがある島
 浦嶋太郎伝説・蓬莱山伝説・古事記にまつわる伝説など…

不思議さを上げるときりがありません。



ただひとつ言えることは
 この小さな無人島が「再生・復活の充電の地」ということです。
 私共は、このすばらしい環境の下 母なる海の力を借りて
 お客様の再生・復活物語 海の編のお手伝いをさせて頂ければ…と考えています。

この仙酔島は 不思議な島。



…扉とは「門」のこと。
 仙酔島のある場所には、その門が確かに存在します。その門は普段は見ることが出来ませんが、宇宙の神秘(＝真理)に心を向けた時、目の前に大門が現れると云われています。大門が開くとは『生まれてきた役割・役目(＝使命)』ということ。新しい自分に出逢えるかもしれません。



仙酔島の中ほどには日本で唯一の五色岩があります。青・赤・黄・白・黒の五色の岩が海岸に延々と1キロに渡って続いています。この五色の岩がある場所は、インド哲学の基「ヴェーダ」では「五色の地に巡り会う人は永遠なる幸福の扉が開かれるであろう」と記されています。その扉とは…

外を歩くと波の音・風の薫り…。車は走っていない。
 島内では、時間から解放される為に時計を置かず、テレビ・新聞等…日常欠かせない情報源もあえてノイズ(雑音)と考える。
 ただただ、歩くだけでちからが漲り、こころ清らかに湧く。そして、支えてくれている周りの人達の愛に気付く。
 どうぞ五感を解放して存分に
 お愉しみくださいませ。



仙酔島の大自然と戯れる…そんなここでしか味わえない時間を過ごして頂きたいと思っております。魚釣りや陶芸体験・遊覧船なども出来、島にはハイキングコースもあるので、森林浴をしながらご散策するだけでも癒されます。おすすめは、わらじを履いて歩くこと！島ならではの思い出作りのお手伝いを致します。



ロビーに入るとまず驚くのが下駄箱。実は、古い和たんす。
 本を読みながらゆっくり刻を過ごしたり、発想の転換ができる…
 人生をもっと愉しむ為のヒントをくれる…そんな場所です。

暖かい時期は、青空の下 海を眺めながらテラスにてご朝食を召し上がって頂いています。1日のスタートを清々しく！テラスは、バーコーナーの近くにありますので、月灯りの下 こちらで一杯いかがですか？
 バーコーナーでは お酒を呑みながら、パートナーと、仲間と ゆっくり語り合う…大人の夜の愉しみです。マスターもお客様とのひとときを心待ちにしています。

心の充電

「人は、何の為に生きてきたのだろうか？」
 私たちが出したひとつの『こたえ』は『神が創ったこと世界を愉しむ為に生きてきた』ということでした。たまたまこの世界の・その時の社会の価値観で評価され人生を送るために生れてきたのではないはず。
 この宿は人生感(感動・感激・感性；感謝)が変わる宿 喜びも苦しみも全て受け入れ 人生をわくわく愉しむ 全てのもに感謝できる自分に出逢えたとき きっとあなたが思い描くような人生が送れるはずですよ。

癒す

体の充電

健康が人生の目的ではありませんが、健康でなければ何も出来ない、意欲も湧かない...
でも、健康のことは頭の片隅において、もつと人生を謳歌したい!!
健康や美容の為に良いと科学的に作られたサプリメントや添加物などが溢れる時代... 私共は徹底的に自然の力を借りて、まず『出す』ことにこだわりました。



美と健康のオプション

仙酔島にあるから・江戸風呂があるから出来る「美と健康」の為の江戸風呂オプションを豊富にご用意しております。
ここでもこだわったのは、やはり人工物を使わず自然の力・母なる海のを借りるとのこと。他ではできない体も心も若返る体験ができるはずです。



冷きあげ洞窟蒸し風呂

江戸風呂

江戸風呂は、汗と一緒に身体に溜まったものを「出す」をコンセプトにおいた、日本で初めてのデトックス洞窟蒸し風呂です。

仙酔島内には、江戸風呂以外にも

湯巡り



とお湯処が沢山あります。ご宿泊のお客様には 全てお入り頂けますので、是非 刻を忘れて湯つくりと 仙酔島湯巡りをお楽しみください。

狙い目は土用の18日間!!

四季ある日本には 季節の変わり目が年4回あります。先人達は、この時期を「土用」と呼び、次の季節に備えて 生活リズムの全てを準備していました。逆を言えば... 年4回、心も体もきちんと再生・復活してあげれば わくわく 楽しい人生が送れるはず。健康コースでお帰り頂きたい時期が『土用の時期』という 私共がお薦めする理由です。

電磁波を出す 便で出す 汗で出す

汗と一緒に自然の中で出してしまおうというコンセプトの下、作られた「江戸風呂」。
だから、燃料にもこだわりました。松の薪を焚いた余熱で入る蒸し風呂だからこそ、本物の汗が出ます。
動物性の食材をほとんど使わず 陰陽・五行説に基づいた 玄米と旬の野菜たっぷりの食事。海幸・採れたての海藻も、「島」だからこそ召し上がって頂ける食材。「出す」為の食事にこだわりました。
満千差4m以上の砂浜の波打ちを素足で15〜20分ぐらいつつくり歩くだけで 普段身近にあるもの(TV・PC・携帯電話等)から体内に蓄積された電磁波が 足裏から放出(アース)されます。

自然の恵みを頂く

お食事では、お客様の目的に合わせて、『海や山の幸をたっぷり愉しむお料理』と『からだのことを考えたヘルシーなお料理』の大きく分けて二通りに特化した内容のお料理をご用意致しております。それぞれお好みのプランをお選びくださいませ。

瀬戸内料理三昧



困焗裏会席一例



鞆の浦名物である鯛など、地元の漁師さんから直接仕入れた新鮮な魚介類 海の幸・山の幸を使い、仙酔島でしか味わえない愉しみ方をご提案するお料理。島を丸ごと味わってください!!

美と健康の為に



再生復活充電コース料理一例

動物性の食材をほとんど使わず、陰陽五行説に基づいてその季節に体が必要としている旬の食材を使ったお料理。お風呂で毒素を出した後は、旬のエネルギーを「入れる」!!



食事処では毎夜 宿のスタッフによる渾身の和太鼓演奏があります! 特にお祝いなどのおめでたい日には獅子舞や七福神の舞など福がたくさんやります♪ 心がワクワク弾むようなひとときをご提供致します。



仙酔島の自然感じ・味わえる
お食事処
離れ「洗心の間」
せんしんのま



日本の心感じる・味わえる
お食事処
「吸霞亭」
きゆうかてい

最後に...

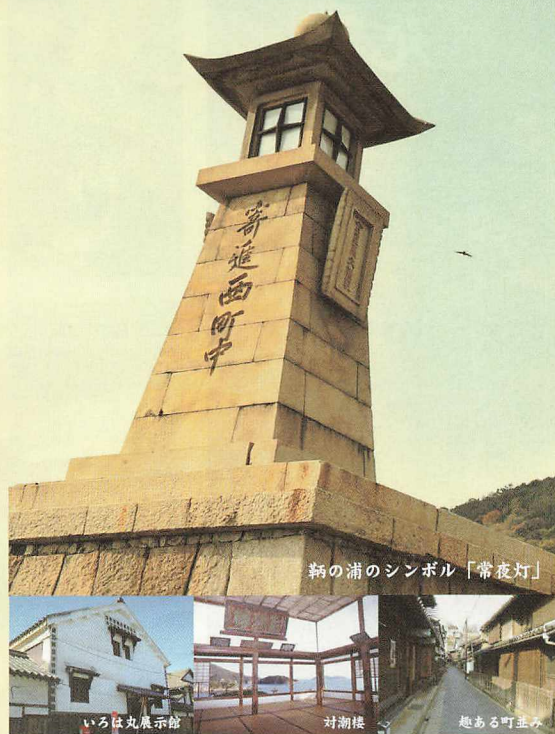
この仙酔島という還れる場所があるお陰で 東京でもニューヨークでも世界のどこにいても... 私たちは精神的バランスを保てるのではないのでしょうか。仙酔島を残してくれた人々に感謝致します。

原理原則を学べる地 鞆の浦・仙酔島

■いにしえより潮待ちの港として栄えた鞆の浦。かつてこの町では多くの武人、文人、芸術家が交わり、先進的な瀬戸内の歴史と文化を形作ってきました。時代を越えても失われぬ先人達の息吹を感じ、二千年もの歴史から「人の世の法則」を学べる町です。

■仙酔島は、国立公園第一号に指定された無人島。太古からの自然が現在でもそのままの姿で残っています。波の音・鳥の声・風の薫り：大自然を五感で感じ、「自然界の法則＝原理」を知る…。

この「鞆の浦・仙酔島」は、原理原則が学べる地なのです。



鞆の浦のシンボル「常夜灯」

「瀬戸内海の潮と潮が出会う場所」たったそれだけのことが、長い歴史の中で鞆の浦に重要な役割を担わせてきました。そして二千年に渡って数多くの人間模様が刻まれていったのです。

広間「春の海」



宿内にある120畳もの広さの大広間は、セミナーや講演にもご利用頂けます。有名な著名人の方もこちらで講演をされています。島には広場もあるので、青空の下セミナーもお薦めです。

茶室「対仙庵」



裏千家・十五代鶯雲斎大宗匠好みの茶室（世界に35ヶ所ある）のひとつ。茶室からの眺めは仙人と同じ目線、まるで海上に浮かんでいるかのよう。

【仙酔島への交通案内】

飛行機	広島空港から	山陽自動車道 お車で約60分	福山東IC	仙酔島 人生感が変わる宿「ここから」
お車	大阪・岡山方面から	中国・山陽自動車道 大阪から約3時間30分	国道182号線 約45分	鞆の浦 連絡船 5分
	広島・福岡方面から	山陽自動車道 広島から約1時間30分		
新幹線	大阪・岡山方面から	山陽新幹線 東京から約3時間40分	福山駅	鞆の浦 約30分
	広島・福岡方面から	山陽新幹線 広島から約30分	タクシー 約25分	
船	香川多度津方面から	フェリー 約1時間40分	福山港	タクシー 約30分



P 完備

お車で越しの方は駐車場を鞆シーサイドホテルへご用意致します。駐車場の台数に限りがありますので乗り合わせにご協力ください。

【ご予約・お問い合わせ】

人生感が変わる宿「ここから」—再生・復活物語 海の編—

〒720-0202 広島県福山市鞆町後地 3371

☎ **084-982-2111**

FAX 084-982-2564 Mail kokokara@sensuijima.jp

URL <http://www.sensuijima.jp/kokokara/top.html>

インターネットで



感謝グループは あなたの再生・復活物語のお手伝いを致します。

再生・復活物語 山の編

美と健康 津和野ホテル
島根県鹿足郡津和野町寺田845-1
☎0856-72-3232

再生・復活物語 島の編

こころのふるさと 国民宿舎「仙酔島」
広島県福山市鞆町後地 3373-2
☎084-970-5050

再生・復活物語 家族編

家族の絆を深める宿「おかせりない」
広島県福山市鞆町鞆 555
☎084-983-5111

再生・復活物語 森の編

五感で土(自然)とふれあう 岡山いこいの村
岡山県瀬戸内市邑久町虫大明平山 5652-11
☎0869-25-0686

再生・復活物語 土の編

岡山空港温泉 レスパール藤ヶ鳴
岡山県岡山市菅野 3399-1
☎086-294-1717

お風呂を愉しむ♪江戸風呂日帰りコース

ハツラツ

江戸風呂湯遊コース

仙酔島湯巡り +

ご昼食 洗心の間にて
ヘルシー弁当

仙酔島内の4施設の湯巡りと「洗心の間」にてのヘルシー弁当付き。

2,500円

大人気の湯遊コースが、さらに美と健康を考え、グレードUPした!! どうせなら…美と健康の日帰りコース

健康のことを考えるなら

美と健康のスタンダードコース

仙酔島湯巡り +

〈ご昼食〉
体質別 薬膳料理

仙酔島内の4施設の湯巡りとお答え頂いたアンケートを基に
お客様の体質別に合わせたコラーゲンたっぷりの薬膳料理をご用意。

3,800円

体の真の芯から変える!

美と健康の冷え症さよならコース

美と健康のコース +

仙人風呂改め
「気血水のへや」 +

選べる
美肌パック

3,800円

2,000円

1,000円

「美と健康のスタンダードコース」に、万病の原因である
冷え改善に効果的な「気血水のへや」がセットになったプラン。

今だけお試しキャンペーン価格
通常 ~~6,800円~~ → 4,800円

頑張る自分にたまにはご褒美♪

自分にご褒美コース

冷え症改善コース +

アルゴ又はソルト
タラソパック

「冷え改善コース」にタラソパックと美肌パックの付いた
体の外から・中からキレイになれる ちょっと贅沢なコース

10,000円

肌荒れやアトピーでお悩みの方に…

アトピーさよならコース

濃度調節可能な
海水風呂付き客室 +

〈ご昼食〉
体質別 薬膳料理

(国民宿舎「仙酔島」内)

アトピーに効果的な海水風呂が付いた国民宿舎の特別室付プラン。

塩分濃度も調節でき そのままの海水では肌が痛い方でもお入り頂けます。

1日3組限定! 4,800円

選べるオプション

いつも頑張る自分に たまに欲張ってご褒美あげませんか?

母なる海に包まれる宥癒感…

肌質改善・美肌効果とゆっくりおやすみ頂ける

タラソパック (ソルト / アルゴ)

5,000円

江戸風呂+アルゴ/パック又はソルト/パックのスタッフによる塗布

海のカで自分で自分を磨く!!

お手頃な価格で高い肌質改善・美肌効果を得たい方に!

セルフタラソパック (アルゴ)

2,000円

江戸風呂+アルゴ/パックをご自身で塗布&マッサージ

江戸風呂での美肌効果倍増!!

全て食べられるもので作りました

選べる美肌/パック

1,000円

ココでしかできない!究極の毒出し!!

神経痛・リウマチ・腰痛・肩こり・皮膚病などの改善に

潮満干差4Mの砂浜での 砂浴

2,000円

冷え症・婦人病を改善したい方にオススメ!!

炭を使い 下からヨモギを炊きあげ 芯から温めます

ヨモギ座浴 (仙人風呂・気血水の部屋)

2,000円

どうせなら特別料理として…

海の幸・山の幸の単品料理もご用意出来ます!

一品料理

1,500円~

湯上がりには景色の良い部屋で一休み♪

お部屋でゆっくり (11時~15時)

1部屋 2,000円

(15時以降 1時間ごと1,000円・平日限定)

宿泊コース

お客様の旅の目的に合わせてご宿泊コースをご用意しております。「お客様、今回のご旅行の目的は何ですか？」

心と体の充電

【日頃から溜まっている心と体の疲れを癒したい方】

【健康のことは頭の片隅に置いて愉しみたい方】

【俗世間を忘れ、自然の中でじっくり自分を見つめ新しい自分に出逢いたい方】

大自然の中 四季を五感で感じる！ ココロとカラダの 再生・復活充電コース

仙酔島の四季の移ろいを
五感で味わいながら、
心、癒されるひとときを
スタッフがお手伝いいたします。
人生感が変わる宿「ここから」
一押しのお勧めコースです。

お食事は、動物性のものをほとんど使わず
その季節にカラダが必要としている
旬の食材をつかって、陰陽五行説に基づいた
お料理を 季節毎にご用意させていただきます。
江戸風呂などのお風呂で悪いものを「出して」、
体によいものをお食事で「入れる」
健康コースです。

1泊2食(夕・朝)+仙酔島内4施設の全ての湯巡り付き

平日 10,000円

土曜日
休前日 12,000円

島での過ごし方をオプションなどお好きなこと
をお選び頂きお客様自身で計画を立てて頂きたい、
そんなシンプル且つ健康のことも考えたコース。

※上記料金は和室10畳1室2名以上又は6畳1室1名以上でご利用の場合になります。
夕陽の見える和室10畳1名1室ご利用の場合は、2,000円upになります。

※こちらのプランは、お布団をお客様のお好きなお時間に自由に敷いていただくプランになります。

料理・観光

【お食事を1番愉しみにされている方】

【瀬戸内の魚介類をたらふく味わいたい方】

【瀬戸の浦・仙酔島を観光に行くのだから、ここだけのものを満喫したい。】

地元漁師さんから直接仕入れ！ 瀬戸内の旬を味わう会席コース

新鮮なお魚を
たっぷりつかった
お鍋中心のお料理
**刺身・しゃぶしゃぶ
活きたまま
海鮮鍋コース**

生け簀で悠々泳ぐ旬の幸を
皆で囲炉裏を囲んで頂く
**あわび・鯛飯
瀬戸内の旬を
ぎゅっと詰め込んだ
囲炉裏会席コース**

どうせなら…
ちょっと欲張りな方へ
一度は食べてみたい
驚きの瀬戸内
料理長渾身のおまかせ
豪華囲炉裏会席コース

1泊2食(夕・朝)+仙酔島内4施設の全ての湯巡り付き

平日 11,800円

土曜日
休前日 13,800円

平日 14,800円

土曜日
休前日 16,800円

平日 17,800円

土曜日
休前日 19,800円

※夕陽の見える和室10畳1名1室ご利用の場合は、上記料金を2,000円upになります。

※こちらのプランは、お布団をお客様のお好きなお時間に自由に敷いていただくプランになります。

※漁師の方から直接仕入れている為、食材一部変更になる可能性がございます。

【特別室利用料金表】

401号室 定員6名 ▶朝日～夕日まで1日を通じて刻々と顔を変える太陽と瀬戸の浦の景勝を眺められ、自然のエネルギーをもらえる部屋 ・賞賛室、最上階・角部屋として大切な方の接待に… ・自分の別荘の1つとして…	401号室 お部屋利用料 皆様で 15,000円
403号室 定員10名 ▶16帖+ソファールームが続きのゆったり広い部屋 ・大家族・2家族で絆を深めたい方に… ・少人数のミーティングルームとして… ・長期滞在・自分の別荘として…	403号室 お部屋利用料 皆様で 10,000円
301号室 定員6名 ▶ベッドルームで寝転んで景色が眺められる部屋 ・心をゆっくり休めたい方に… ・長期滞在・自分の別荘として…	301号室 お部屋利用料 皆様で 10,000円

【オプション一覧】

※オプションはご予約制でございます。定休日等もございましてご予約の際お問い合わせ下さい。

	通常価格	ご宿泊特別価格
心	遊覧船 45分コース～ 釣具レンタル	5名様まで7,500円 5名以上1名様1,500円
	釣り船 3時間コース	5名様まで20,000円 5名以上1名様4,000円
	カヌー・カヤック体験	2,000円～/一基
体	陶芸体験	2,000円
	砂浴	2,000円 セルフ1,000円
	蓬座浴	2,000円 1,000円
	美肌パック	1,000円 800円
指圧マッサージ 40分	4,200円	
食	洗心の間ヘルシー弁当	1,300円 1,000円

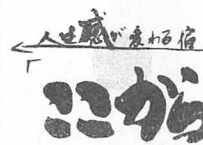
ご予約承り例

「土曜日に2人で、1番豪華ないい料理で、1番いい部屋でゆっくりしたいのだけど…」

料理長おすすめ!!
豪華囲炉裏会席コース お一人 **19,800円**

401号室利用 お一人 **7,500円**

(税・サ込) 合計お一人 **27,300円** ×2名 ➔ **54,600円** (合計お二人で)



人生感が変わる宿「ここから」

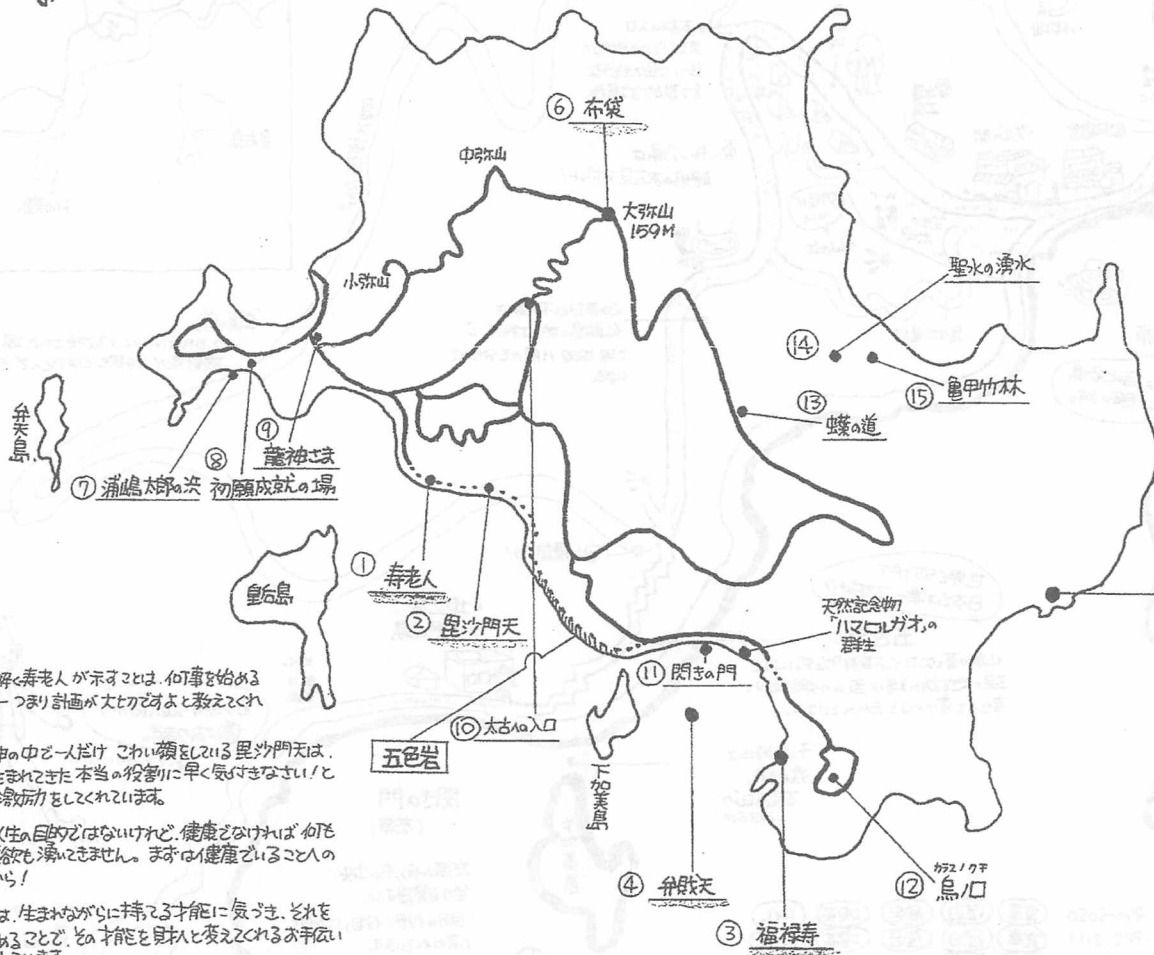
〒720-0202 広島県福山市瀬戸町後地 3371

☎ **084-982-2111**

FAX 084-982-2564 Mail kokokara@sensuijima.jp
URL <http://www.sensuijima.jp/kokokara/top.html>

不思議がいっぱい! 仙酔島MAP

太古より、七福神や龍神さまなどの神々が鎮座されていると云われる仙酔島。
このMAPはいつもと視点を変えて、仙酔島の不思議な魅力に迫ります。
ワクワクドキドキ感を持って出かけませんか?



- ① 寿老人 (計画) 宇宙の神託を解く寿老人が示すのは、何事をはじめるにも、着眼大局——つまり計画が大セオリーと教えてくれる。
 - ② 毘沙門天 (役割) 七福神の中で一人だけ、この顔を患っている毘沙門天は、自分の生まれきたときの本来の役目(1)に早く気づきなさい!と叱咤激励をしてくれています。
 - ③ 福祿壽 (健康) 健康が人生の目的ではないけれど、健康をひければ、何となく、健康も満ちます。まずは健康であることへの感謝から!
 - ④ 弁財天 (磨く) 弁財天は、生まれながらに持っている才能に気づき、それを磨き高めることで、その才能を見本と変えてくれるおまじないをしてくれます。
 - ⑤ 大黒天 (笑い) 苦しい時や悲しい時こそ「こんな場面を与えてくださり、ありがたうございます」といふながら言えた時、全ての物事は成就します。
 - ⑥ 布袋 (利他) 布袋さまが抱えている大きな袋の中には、喜ぶ種が100個入っています。喜ぶの種を種きながら、他人の背負っている荷物をおかりに持たせたり、論議袋です。キポイント「人の喜ぶ姿を見れば喜ぶ自分」になれること。
- ▶ 恵比須さまは、どうやらこの島にはおられないようです。新編「サイドホテルの901」で見たというウワサが……

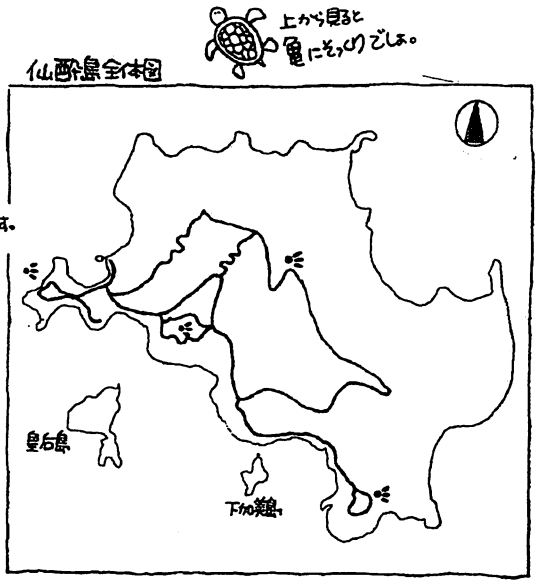
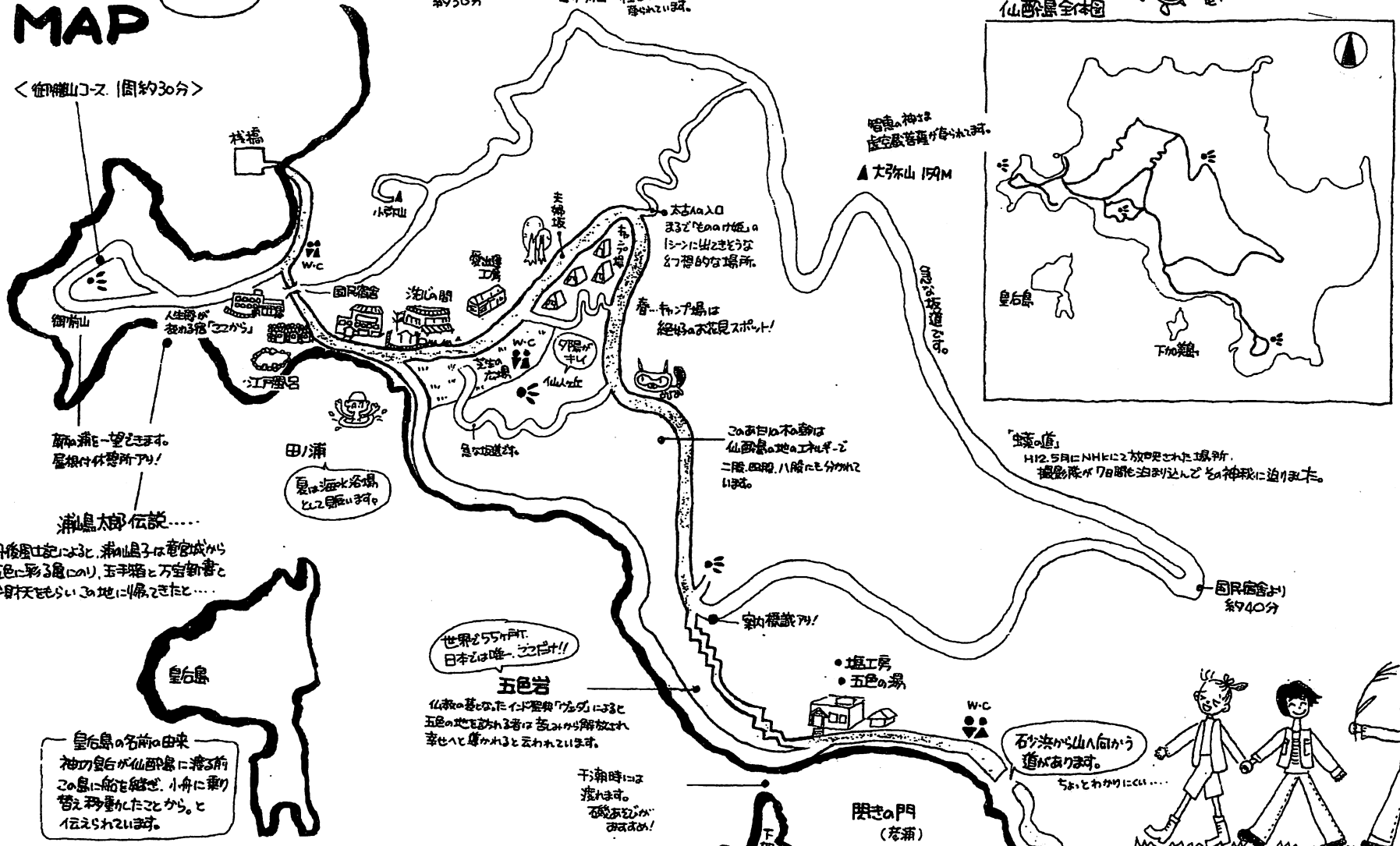
- ⑦ 浦嶋太郎の決 丹後風土記によると、浦嶋島は五色の亀に乗り、竜宮城へ……。伝説によると竜宮城から帰ってきた浦嶋は、五千箱と万宝新書とれと弁財天をこの地に納めたそうです。龍の弁財天には2体の弁財天が奉られ、1体は江島から、もう1体は……?
- ⑧ 初願成就の場 新月の三日の夜、ここに立ち、山内麓止の名言「願わくば、我に七難八苦を与えたまえ。これより克服して、悲願を達せん……」と願うと、物事が成就すると言われる。
- ⑨ 龍の頭 仙酔島には、たくさんの龍神さまが住んでいます。その中の1体が現れる場所。国民宿舎へ向かう途中、橋の下で後ろを振り返ると……
- ⑩ 太古への入口 キャンプ場を越えたとの空を抜けて、そこはまるで「もののけ屋敷」に似てきたような幻想的な場所に出逢います。大きく深呼吸して、一歩踏み入ると、太古の世界と交信できます。
- ⑪ 閉きの門 人生には幾度か、大門に出逢います。そして目の前の迷いが、断ち切れる時「門が開く」と言います。この場所は左右の山がちょうど門の形に見え、この場所の中央に坐り、瞑想することで自分の役割、後目に気づけます。門のまん中に人……閉きの場
- ⑫ 鳥ノ口 ここだけ、お米は、日本でも「エネジー」が高いと云われています。朝「う」文字を解体すると、十月十日 朝、万物が生まれ変わります。
- ⑬ 蟻の道 NHKで特集された「蟻の道」。蟻の通る道は、天上界へ続く道と云われています。
- ⑭ 聖水の湧水 虫葉が集まり、水を飲んでいます。口に含むと、今までの悩みがなくなる。甘くさわやかな味。普段は聖域の為、近づくことはできません。
- ⑮ 亀甲竹林 天と地をつなぐ竹。松竹梅がめでたいのは、松が「公」、竹が「子」、梅が「海」つまり地を指します。天と地を結びつけるものと、竹なのだ。

五色岩……黒・青・赤・黄・白の五色からなるこの場所は、仏教の原点ともいえるインドの聖地「ガエーラ」によると、神は世界の5ヶ所に五色に染まる地を与えた。この地を訪れる者は、迷い、苦しみから解放され、幸せと癒されるだろう……と、日本には唯一、この仙酔島に存在します。

仙酔島 MAP

不思議がいっぱい!

< 御蔵山コース 1周約30分 >



薪の浦を一望できます。屋根付休憩所あり!

浦島太郎伝説……

丹後国に伝説に、新島は意匠から五色に彩る島にあり、玉手箱と万葉新書と併せて天竺もいらぬ地に帰された……

皇台島の名前の由来
神の皇台が仙酔島に落ちた前この島に船を結び、小舟に乗り寄れず離れたことから、と伝えられています。

世界25ヶ所、日本では唯一のスポット!!

五色岩

仙酔の岩と似たイボ岩の「万石」に3と五色の地を訪れる者は、苦みから解放され幸せへと導かれると云われています。

干潮時には、
獲れます。
石巻が
お楽しみ!

鎌倉道
H12.5月にNHKに2放映された場所。
撮影隊が7日間泊り込んでその神域に迫りました。



石が浜から山へ向かう道があります。
ちょっとわかりにくい……

< 施設案内 >

国民宿舎仙酔島	084-970-5050	食事	宿泊	風呂	喫茶	トイレ
人生感が変わる「ここから」	084-982-2111	食事	宿泊	風呂	喫茶	トイレ
洗心館	084-970-5505	食事	喫茶			
江戸風呂	10:00 ~ 18:00 (夜17:00)	1785円				
五色の湯	11:00 ~ 17:00 (夜16:00)	1000円				
塩工房	11:00 ~ 17:00 (夜16:00)	自然塩3kg 500円				
愛出塩工房	10:00 ~ 17:00	高塩 2000円 ~				

限きの門 (荻浦)

荻浦の石が浜の中央に
佇む門構えは、
「自分の役割・役目」に気付く
と書かれています。

荻浦には、天然記念物の
「ハマロシゴキ」が生息しています。
又この場所は、昔 嵐島神社・大島屋の
津立ホーイ庭園地でした。

カズノコ
鳥ノ口
ここから朝日は、
日本一、番最初に昇ると
云われています。