

# 5周年記念ワークショップ大会

in 新潟

大会テーマ



大会長：百 武 正 嗣 (日本ゲシュタルト療法学会・理事長)

2015年1月10日(土)13:00 ~ 12日(月・祝)16:00

新潟県長岡市 よもぎひら 蓬 平温泉『和泉屋』

 JAGT 日本ゲシュタルト療法学会

## 5周年記念ワークショップ大会に寄せて

大会長 百武 正嗣

学会設立から5年の時が流れました。会員も350人を越え、国内にゲシュタルト療法を普及させる基盤が出来上がってきたことは、ひとえに会員皆様のご理解とご協力のお陰と、心から感謝申し上げます。

学会の更なる発展と普及を目的に『次世代につなげる』をテーマに開催する『5周年記念ワークショップ大会 in 新潟』では、ワーク三昧の3日間となるよう Workshop, Awareness Lesson, Lecture&Lesson, Supervision 形式のプログラムで計画しました。

講師陣として、設立時から応援いただいているアンセル・ウォルト氏、ゴードン・ウィラー氏、モーガン・グッドランダー氏、国内からは、リッキー・リビングストン氏からゲシュタルトトレーニングを受けられ、ナラティブセラピーに造詣の深い川浦佐知子先生、東洋医学を学ばれ身体と心のつながりを臨床の立場からご教示いただける玉井秀明先生、ライヒの流れを汲みヨーロッパで広がったボディサイコセラピーのひとつである「バイオシンセシス」の国永史子トレーナーをお迎えしました。

特に国内から招聘したお三方の先生には、Lecture&Lessonをお願いしました。いずれもゲシュタルト療法を学ぶ私たちにとって、更なる切り口を持つことに繋がると思っております。

そのほかに会員相互の切磋琢磨の場としての登録団体によるワークショップ、学会の発展に大いに期待される30歳代の方々が、夢を語るも良し、或いはそれぞれがファシリテーションを行って互いに高めるも良し、と自由な空間『若手ファシリタの集い』を設けました。30歳代の方々には、是非参加して盛り上げていただきたいと思います。

冬の新潟では、雪は全ての色を隠すばかりではなく、音をも呑み込んでしまうほどの静寂な世界に包まれるそうです。

今回の会場は、10年前の中越地震で、壊滅的な被害を受けたとのことでしたが、力強く復興された旅館です。そのような環境で、どのようなものを見て、聞いて、感じて、どのようなことに気づくのでしょうか。

雪の新潟で研鑽しましょう。





# 「5周年記念ワークショップ大会 in 新潟」概要

1 とき：2015年1月10日（土）13:00～12日（月・祝）16:00

2 ところ：新潟県長岡市 <sup>よもぎひら</sup>蓬平温泉 <sup>いすみや</sup>『和泉屋』

3 日程

	9:00	13:00	14:00	17:00	18:00	20:00	21:00
1/10 (土)			開 会 式	ワークショップ	休憩	夕食会	
1/11 (日)	ワークショップ	昼食・休憩		ワークショップ	休憩		懇親会
1/12 (月・祝)	ワークショップ	12:00 昼食	ワークショップ	15:00 閉 会 式	16:00		

招聘講師（アンセル，ゴードン，モーガン，川浦，玉井，国永）のセッションのみ大会参加申込時に，予約が必要となります。（詳細は後述）

## 4 申込み

申込み方法は，次の2通りです。いずれかの方法でお申し込みください。

- ① 大会事務局が提供する葉書に必要事項を記入して投函
- ② 学会ホームページからの「申込みフォーム」による送信

## 5 その他

本大会は雪深い山間地での開催となりますので，宿泊が必要となります。

温泉地には3軒の旅館がありますが，事務局では会場となる『和泉屋』での宿泊のみを扱います。（詳細は後述）



# 1 プログラム&招聘講師紹介



**アンセル (Ansel Woldt Ed.D)**

米国ケント州立大学名誉教授

AAGT (ゲシュタルトセラピー振興協会) の設立  
幹事, 現理事

「ゲシュタルトセラピー／歴史・理論・実践」(2005) の著者・  
共編者であり, 書籍は世界中のゲシュタルト研究所において, ト  
レーニングプログラムの教材とされている。



**川浦 佐知子 (かわうら さちこ)**

南山大学人文学部心理人間学科教授

リッキー・リビングストン氏の下, 江夏亮氏, 守谷京  
子氏と共にセラピスト養成トレーニングを受ける。ア  
メリカにて博士課程修了。学術博士。現在はナラティ  
ブ手法を用いてアイデンティティの諸相を検討。「北米  
先住民の集会的記憶」を研究テーマとして現地フィー  
ルド調査, インタビュー調査を行う。



**玉井 秀明 (たまい ひであき)**

医学博士, 鍼灸師, 帝京平成大学 ヒュー  
マンケア学部 鍼灸学科 助教

日本で鍼灸師の資格取得後, 中国天津中医学院大学  
院で学び, 中国国内で鍼灸の臨床研修を経て, 帰国後  
は自治医科大学大学院で博士課程を修了。鍼刺激の中  
枢神経系(脳)に対する作用研究を研究テーマとし,  
論文を発表している。  
守谷京子氏の下, ゲシュタルト 3 年間セラピスト養成  
トレーニング終了。



**国永 史子 (くになが ふみこ)**

バイオシンセシス・トレーナー,  
BIPS ディレクター

(BIPS : Bio Integral Psychotherapy School)

ライヒの流れを汲むローエンの著書多数を邦訳。本  
大会に寄せて国永氏曰く「ライヒが一番にしたことは,  
頭から順に筋肉の鎧を溶かしていくことでした。短時  
間での体験には限界はありますが, グラウンディング  
の状態から性格を探る, 心臓に近い腕にある記憶を探  
る等, 興味深いことはできると思います。」

		2F 大広間		3F
		長者 25	大峰 25	檜 25
1月10日(土)	13:00	開会式		
	14:00 ~ 17:00	アンセル氏による Workshop A	「リレーショナル・ゲシュタルト」 ゴードン氏 E	モーガン氏による Workshop I
1月11日(日)	9:00 ~ 12:00	アンセル氏による Awareness Lesson B	ゴードン氏による Awareness Lesson F	モーガン氏による Awareness Lesson J
	14:00 ~ 17:00	/		アンセル氏による Workshop C
1月12日(月・祝)	9:00 ~ 12:00	アンセル氏による Supervision D	ゴードン氏による Supervision H	モーガン氏による Supervision L
	13:00 ~ 15:00	/		ワークショップ 馬屋原眞美子
	15:00 ~ 16:00	閉会式 解散		





**ゴードン (Gordon Wheeler Ph.D)**  
 エサレン研究所最高責任者

クリーブランドで長年にわたりゲシュタルトの指導をしてきた。ゲシュタルトモデルを使用して、「リレーショナル・発達・自己・進化心理学を統合した教育関連の仕事は有名である。



**モーガン (Morgan Goodlander)**  
 サンフランシスコ・ゲシュタルト研究所（歴代  
 所長に故ポーラ・ボトム女史の名あり）理事

気さくでユーモアにとみ、人それぞれの歩みを尊重する人柄で、彼独自の方法で人々の能力を高め、人それぞれの生活にエンパワーメントを与えることに対して、特に関心を持っている。

2F 未広	3F 山吹	1F サロン清流	2F ときわ	3F 藤	3F 梅・桔梗	3F 桜
GAF (鹿児島)	GNF (福岡)	気づきのレッスン 「感情にかける橋： 身体の声」 渋谷祥代	若手ファシリ の 集い	みどり会		GI
気づきのレッスン 「プレイバック・ シアター」 白坂和美	スーパーバイザー による ワークショップ 平松みどり	「記憶を語る： 北米先住民の ナラティブにみる ゲシュタルト」 川浦佐知子先生 <b>M</b>	G 東京	福山		IPG
現代ゲシュタルト 理論 ゴードン氏 <b>G</b>	「からだと心をつなぐ フィフスエレメント」 ～東洋医学的視点を 応用した気づきの 促進について～ 玉井秀明先生 <b>N</b>	モーガン氏 による Workshop <b>K</b>	スーパーバイザー による ワークショップ 江夏 亮 20	GA	梅 GNJ	GNK (関西)
筋肉に秘められた 過去を探る 国永史子さん <b>O</b>	スーパーバイザー による ワークショップ 渡辺トヨ子	スーパーバイザー による ワークショップ 岡田法悦	気づきのレッスン 「心身一如の ニュー カウンセリング」 大山博幸	長野		
ワークショップ 田中千恵子	ワークショップ ジャクリーン	ワークショップ 河村葉子	ワークショップ 芦原義浩	ワークショップ 中西 徹	ワークショップ 三上道代	ワークショップ 倉木成伊知

## II 参加申込み&振込みについて

本大会では、初めての試みとして大会参加申し込み時に、招聘講師のセッションのみ、事前予約をしていただくことにしました。

### <特にお伝えすること>

- \* 第3希望までご指定ください。(但し、希望しない場合は斜線を引いてください。)
- \* 皆様の希望が重複した場合は、事務局で抽選にて決めることをご理解願います。
- \* 締切日(11月15日)以降の申込みは、空席がある場合のみご希望にお応えします。
- \* 事前に希望明記の申込みをせず、当日招聘講師セッションに参加することは出来ません。
- \* 招聘講師セッションの参加決定は、大会当日受付にて個々にお知らせします。
- \* 参加可能日を事前に把握したい方は、12月1日以降、大会事務局までメールでお問い合わせください。Email: [gestalt.niigata.2015.01@gmail.com](mailto:gestalt.niigata.2015.01@gmail.com)

## 1 参加申込みについて

### (1) 方法

- \* 葉書による申込み(お手元に葉書がある場合…学会員)
- \* ホームページからの申込み(お手元に葉書がない場合…非学会員)  
学会ホームページ(<http://www.ja-gestalt.org/>)内の本大会案内から「申込みフォーム」によって送信ください。

### (2) 参加費

		一般	学生・院生
会 員	3日間参加	30,000円	25,000円
	1日参加費	17,000円	14,000円
非会員	3日間参加	36,000円	31,000円
	1日参加費	19,000円	17,500円

### (3) 宿泊

1泊2食付 3~5人の相部屋 10,000円(消費税,入湯税込み)

※どうしても1人部屋を希望される場合  
「どうしても1人部屋を」と希望される方は、「和泉屋」以外の2軒の旅館  
「よもやま館」,「蓬莱館福引屋」へ、ご自身で宿泊の申し込みをお願いします。

### (4) 昼食

1食 800円(消費税込み)

(周辺にはコンビニ,商店はありませんので,会場が提供する昼食を事前にお申込み下さい。)

### (5) 懇親会

参加費:「和泉屋」宿泊者 2,000円      それ以外 5,000円





## 2 振込みについて

- ・ 参加費，宿泊費，昼食代金，懇親会費の合計金額をお振込み願います。
- ・ 別紙「参加申込みメモ」をご利用下さい。
- ・ 振込先（本大会事務局担当への振込みとなります。）

金融機関	北越銀行 新津支店
口座番号	普通口座 477730
口座名義	バックアップ3L（代表 高森美紀子）

### <注意>

大会参加と同時に学会入会の場合，2箇所へ分けてお振込み願います。

- \* 大会参加費等は上記振込先へ
- \* 入会時に必要な会費 5,000 円は学会事務局へ《JAGT ホームページ参照》

## 3 申込み&振込み期限について

11月15日（土）



## III 会場について

よもぎひら いずみや  
蓬平温泉 『和泉屋』

<http://www.yomogi-izumiya.com>

〒940-1122 新潟県長岡市 蓬平町甲 1508-2

TEL：0258-23-2231

## IV 交通機関について

厳冬期，新潟空港が閉鎖されることがありますので，空路のご利用は回避されることをオススメします。

### [ 電車の場合 ]

- ・ 東京駅—長岡駅（上越新幹線 約 100 分）—『和泉屋』（バス 40 分，タクシー 25 分）
- ・ 関西方面からは，長岡まで直通の長距離列車は運行されておりません。金沢にて乗り換えとなります。
- ・ 長岡駅—会場間は送迎バスを運行します。

バスのスムーズな運行に期するため，利用者の把握（申込み時にバス利用の有無を記入）にご協力ください。

\* 送迎バス時刻（必要によって増便）

発着所は，長岡駅東口エレベーター前です。

#### 長岡駅発

9日 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

10日 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30

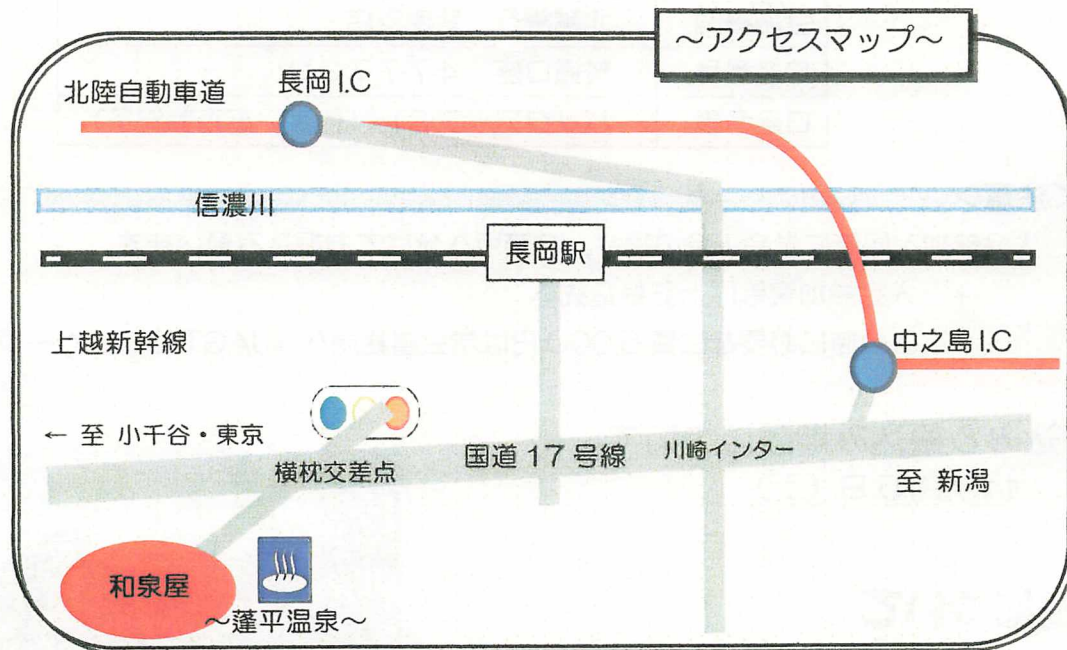
#### 和泉屋発

12日 15:30 16:00 16:30 17:00



[ お車の場合 ] (冬期間は積雪・凍結により道路事情が不安定)

- 関越自動車道「長岡 I.C」から 60 分
- 北陸自動車道「中之島 I.C」から 40 分
- 駐車場あり



## 雪国対策

### ～ワンポイントアドバイス～

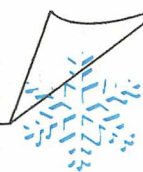
蓬平温泉は市街地から離れており、平均気温が0度前後、平均積雪が2メートル前後と予想されます。

雪の世界を楽しむ為に身支度に気をつけましょう！

- ① 雪道でも安心！長靴やレインブーツ、ゴアテックス等水に強い素材の履物がオススメ。
- ② 道路が凍結することもあるため、ヒールの高い靴は滑るおそれあり。
- ③ 帽子・耳当て・マフラー・手袋で風を防ごう！
- ④ 携帯用カイロがあると安心。

※ 必要なものは事前に購入しておくとい良いでしょう。

(長岡駅内に各種店舗、長岡駅前に大型スーパーがあり、衣料品、日用雑貨、薬等が購入できます。)





# 参加申込みメモ

※このメモは、覚書としてご利用ください。

～2つのステップで申し込みに必要な内容を確認しよう！～

## ステップ1

◆4つの項目を確認して参加費総額（振込み金額）を確認しよう！

- |   |                 |  |   |                      |   |
|---|-----------------|--|---|----------------------|---|
| ① | 参加日数を<br>確認しよう！ | 参加日数、会員・非会員、社会人・学生<br>等の区分により参加費を確認してくだ<br>さい。 | ➤ | <input type="text"/> | 円 |
| ② | 宿泊の有無を<br>選ぼう！  | 宿泊代金でご自分の宿泊日数を確認し<br>てください。                    | ➤ | <input type="text"/> | 円 |
| ③ | 昼食の有無を<br>選ぼう！  | 昼食の有無、代金を確認してくださ<br>い。                         | ➤ | <input type="text"/> | 円 |
| ④ | 懇親会参加を<br>選ぼう！  | 懇親会の参加有無、参加費を確認してく<br>ださい。                     | ➤ | <input type="text"/> | 円 |

振込代金 合計  円

## ステップ2

◆招聘講師によるワークショップの参加希望を記入しよう！

「プログラム&招聘講師紹介」（カラー表示）を参考に、付いている記号（A、B、C等）を確認して、第3希望まで記入してください。（但し、希望しない場合は斜線を引いてください。）

日 時		第1希望	第2希望	第3希望
1月10日(土)	午後			
1月11日(日)	午前			
	午後			
1月12日(月)	午前			

# 『JAGT5 周年記念ワークショップ大会 in 新潟』アンケート

今回は、5周年記念ワークショップ大会 in 新潟へご参加いただきありがとうございます。  
以下のアンケートへご協力をお願いいたします。

1. 印象に残ったセッションをお聞かせください。

[ ]

その理由

[ ]

2. 4つの形式(①Workshop ②Awareness Lesson ③Lecture&Lesson ④Supervisor)に  
分類したプログラムはいかがでしたか?あてはまるものに☑をつけてください。

とても満足している 満足している あまり満足していない 満足していない

その理由

[ ]

3. ゲシュタルト療法に関して、今後学びを深めていきたいことをお聞かせください。

[ ]

4. 本大会の運営について、あてはまるものに☑をつけてください。

とても満足している 満足している あまり満足していない 満足していない

運営に関するご意見・ご感想

[ ]

お名前

\_\_\_\_\_

★ご協力ありがとうございました★

このアンケート用紙は、大会期間中ラウンジに設置されているアンケート回収箱へいつでもお入れください。



## ボランティアを受けてくださった皆様へ

今回は、快くボランティアをお引き受けくださり、ありがとうございます。  
皆様からお手伝いいただきたい作業は次のとおりです。

### 1. ワークショップにおけるスタッフのアシスト

配布の「ボランティアスケジュール表」に、お願いしたい会場を指定させていただいております。

新潟のスタッフは、大会への参加経験が少ないので要領が悪く、まごつくことが多いと思われるので、ワークショップでの設営にお力添えをお願いします。

### 2. 懇親会場でのお手伝い

懇親会で、進行係から 20 時過ぎに

「ボランティアの方はご集合ください」

との案内がありますので、お手元に配布した「ボランティア動態表」の懇親会欄に〇が付されている方は、お集まり願います。

簡単なことをしていただきたいのですが、詳細はヒミツです。

**以上、非常に雑駁ですが、ご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、大会の進行にご援助ください。**



## ボランティアスケジュール表 (敬称略)

日時・会場			大広間		3F 椿	2F 末広	3F 山吹	1F サロン	2F ときわ	3F 藤	3F 梅・桔梗	3F 桜			
			長者	大峰											
1月10日	14:00	ファシリ	A アンセル	E ゴードン	I モーガン	GAF 中川清美	GNF 西野珠美	気づき 渋谷祥代	若手	みどり会 山本 直 西辻宏美	/	GI 陣内裕輔			
		通訳	池島	岡田	高野	寺原園子	徳田 篤								
	17:00	ボランティア	アナボ又実砂子 長尾益夫 田中千恵子									遠藤			
		スタッフ	小林	溝井	金子・上村	酒井直	井浦	田口					片桐		
1月11日	9:00	ファシリ	B アンセル	F ゴードン	J モーガン	江夏 亮	平松みどり	M川浦佐知子	SSA 宮木智子 前島佳代子	福山 室城隆之  (山本誠司)	/	IPG 中塚弘子 森下そうこ			
		通訳	穴澤	池島	国永										
	12:00	ボランティア	道澤康子 白坂和美 三井洋子			津久井美代志			田口	上村	金子				
		スタッフ	酒井道	片桐	酒井直	小林	佐藤	溝井							
	14:00	通訳	/	/	C アンセル	G ゴードン	N 玉井秀明	K モーガン	気づき 白坂和美	GA 原 美聖 水野賀弥乃	GNJ 相模佳世子 岡本綾子	長野 竹内美知子 松野妙子			
					高野	岡田	池島								
		17:00			ボランティア	森下そうこ 萩原久子 守谷京子 織田静香						アナボ又	田口	金子	遠藤
					スタッフ	片桐	雫石	酒井直	酒井道						
1月12日	9:00	ファシリ	D アンセル	H ゴードン	L モーガン	O 国永史子	渡辺トヨ子	岡田法悦	気づき 大山博幸	書籍販売 1/10 20:00~21:00 金子、田口、浜田佳子、織田静香 1/11 12:00~13:00 片桐、酒井直、鈴木三千世 1/11 13:00~14:00 田口、酒直、アナボ又実砂子	/				
		通訳	ジャクリーン	穴澤	池島										
	12:00	ボランティア	定満有紀 相模佳世子 宮木智子 渋谷祥代						上村						
		スタッフ	田口	金子	酒井直	酒井道	片桐								
	13:00	ファシリ	/	/	三井洋子	田中千恵子	ジャクリーン	河村葉子	芦原義浩				中西 徹	三上道代	倉木成伊知
スタッフ		小林			酒井道	溝井	井浦	雫石	上村	佐藤	アナボ又				



## ボランティア動態表

氏名	1月10日		1月11日				1月12日
	午後	書籍販売	午前	書籍販売	午後	懇	午前
山本誠司	ゴードン		福山 アシスタント				モーガン
長尾益夫	<b>ゴードンボ</b>		川浦				国永
田中千恵子	<b>モーガンボ</b>						国永
河村葉子			モーガン		ゴードン	○	アンセル
佐藤弥生	ゴードン		<i>みどり</i>		玉井	○	
有村凜	モーガン		川浦			○	アンセル
白坂和美			モーガン		気づきファシリ		<b>国永ボ</b>
渋谷祥代	気づきファシリ		<b>ゴードンボ</b>				国永
浜田佳子	モーガン	20:00~21:00	ゴードン		アンセル		
中川清美	GAFファシリ		アンセル			○	国永
織田静香					<b>モーガンボ</b>		アンセル
牛島留理子	アンセル			12:00~13:00	ゴードン		
定満有紀					ゴードン		<b>アンセルボ</b>
才木千恵			アンセル		玉井	○	ゴードン
萩原久子	Gi アシスタント				<b>ゴードンボ</b>		国永
津久井美代志			<b>川浦ボ</b>		アンセル		
田中徳子	ゴードン		アンセル			○	
村木一郎					アンセル	○	モーガン
森下そうこ			IPGファシリ		<b>アンセルボ</b>		国永
竹内美知子			川浦		長野ファシリ	○	モーガン
三井洋子			<b>モーガンボ</b>		アンセル		ゴードン
松木ひとみ	モーガン	20:00~21:00	ゴードン				
守谷京子					<b>玉井ボ</b>		アンセル
渡辺光俊					アンセル	○	国永
宮木智子			SSAファシリ		アンセル		<b>モーガンボ</b>
道澤康子			<b>アンセルボ</b>				国永
アナボ又実砂子	<b>アンセルボ</b>		川浦		<i>気づき</i>		
大亀哲子	ゴードン				玉井	○	モーガン
鈴木三千世			川浦	13:00~14:00		○	ゴードン
井浦貴子	<i>GNF</i>		アンセル		モーガン	○	
相模佳世子					GNJファシリ		<b>ゴードンボ</b>

2015年1月30日

大会長 百武正嗣 様  
学会事務局長 河村葉子 様

5周年記念ワークショップ大会  
大会事務局長：高森美紀子

### 「5周年記念ワークショップ大会 in 新潟」終了報告

大会プログラム・・・別紙のとおり

大会収支報告・・・別紙『収支報告書』のとおり

参加者・・・・・・・・申込み110人（キャンセル9人により実質参加者101人）  
会員96人、非会員5人

大会運営スタッフ・・・10人

ボランティア・・・30人

準備期間・・・・・・・・2013年秋から1年半

（2014年の鹿児島大会に開催予定のパンフレット配布）

苦労した点・・・・・・・・① 事前予約制をとったため、全体の参加人数が読めないうちから希望セッションへの席の確保を実施したため、1月5日になって登録団体へ流れる人員の確保が難しいことに気づき、急遽招聘講師セッションの定員を15人に変更し、席の確保を組みなおした。

② ①の作業に伴い、名札の作り直し（3回）が大変であった。

③ スタッフが労を惜しむことがあり、学会事務局長に手伝わせることになった。（大会事務局長の力不足）

良かった点・・・・・・・・① 大会事務局長が行いたい大会が実現できた。

（大会開催中に席取りによる喧騒な雰囲気回避したい、心のこもったしっとりとした大会にしたい）

② 名札を工夫したことにより、運営が楽であった。

③ コーヒーの販売

反省点・・・・・・・・① 書籍販売に赤字を出した。・・・事前の打合が完全でない、思い込みや勝手な理解での見切り発車があった

② 決められたことを勝手に変更するスタッフが散見

③ 補助金制度について、以前から知っていれば、もう少し経費を削減できた。情報収集のため、一般社会の情報に関心を持つことが大切

④ WSへの参加定員をスタッフがコントロールしなかった（問題）

アンケート・・・・・・・・アンケートの回収 44枚

4つの形式（Workshop Awareness Lesson Lecture&Lesson Supervision）で行われたことに対する反応として



とても満足 24, 満足 10, あまり満足していない 6  
無回答 4

あまり満足していない、としての理由と列挙されていることは

- SV 以外は分ける必要が無いのではないか。
- 一部の WS が分かりにくかった、時間が短い、夜も含めもう少し時間を長く取ってほしい
- 4 つの形式の差異を認識していなかったため、しかしプログラム構成は良かった
- WS は理解できるが、その他は、形式内容について簡単な説明があったほうがイメージしやすい
- Awareness Lesson は、浅かった、その他は満足

#### 会員ファシリテーターによるWSの参加状況

日時	WSタイトル	ファシリテーター	参加人数
1/10 PM	からだと心を紡ぐ気づきのワーク	中川清美・寺原國子	5人
	感じて感じ?	西野珠美・徳田 篤	5人
	身体を通しての気づき	山本 直・西辻宏美	3人
	禅とゲシュタルト	陣内裕輔	8人
	気づきのレッスン	渋谷祥代	5人
1/11 AM	ありのままのゲシュタルト	前島佳代子・宮木智子	3人
	TA・ゲシュタルト	室城隆之	4人
	私はだあれ?	中塚弘子・木村かおる	5人
	気づきのレッスン	白坂和美	9人
1/11 PM	2人のファシリテーターが行うワーク&カードを使ったワーク	原 美聖・水野賀弥乃	5人
	夢を叶える描き初めワークショップ	相模佳世子・岡本綾子	5人
	気づきのワークショップ	竹内美知子・松野妙子	4人
1/12 PM	心とからだのメッセージ	三井洋子	6人
	ゲシュタルト+アレクサンダーテクニック	田中千恵子	10人
	身体と心の声を聞く	ジャクリーン	18人
	じっくりアウェアネス・ゆっくりゲシュタルト	河村葉子	9人
	ワークは小さな宇宙	芦原義浩	9人
	お題でゲシュタルト	中西 徹	7人
	両親から得られなかった体験を完了させる	三上道代	10人
	『体験』の中で気づく	倉木成伊知	4人

◆日程

	9:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:00	20:00
1/10 (土)			開 会 式	ワー ク シ ョ ッ プ	休 憩	夕 食	
1/11 (日)	ワー ク シ ョ ッ プ	昼 食	休 憩	ワー ク シ ョ ッ プ	休 憩	懇 親 会	
1/12 (月・祝)	ワー ク シ ョ ッ プ	昼 食	ワー ク シ ョ ッ プ	閉 会 式			

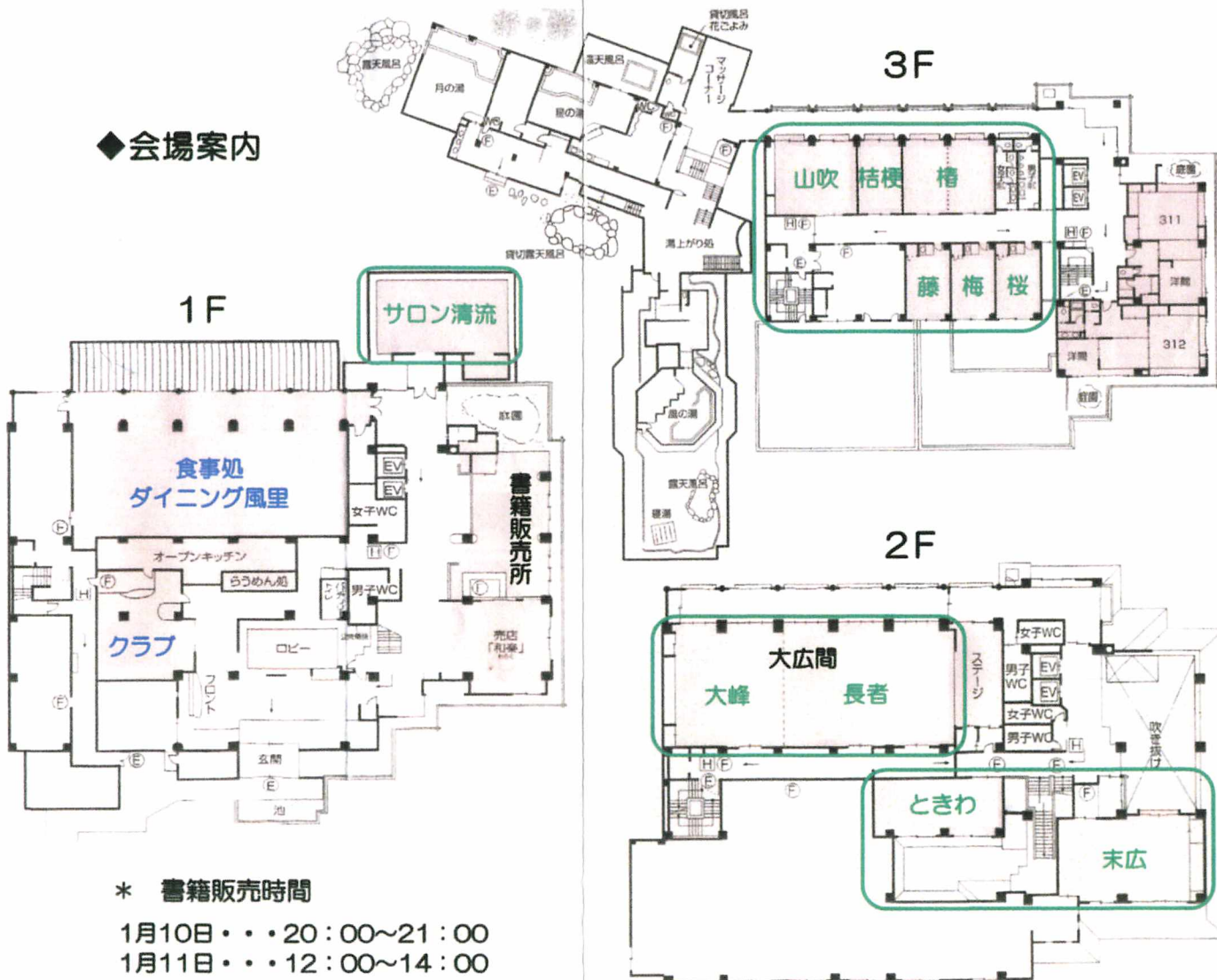
15:00 18:00

【大切なお知らせ】

- \* 飲食可能場所は、**食事処**、**クラブ**（有料）と**客室**のみです。
- \* 懇親会以外での飲食代金は、個人支払いとなります。  
旅館から示された伝票にサインしていただき、最終日に事務局で精算をお願いします。
- \* セレモニーと懇親会場は、2F大広間です。

# 5周年記念ワークショップ大会 in 新潟

◆会場案内



大会長：百武正嗣  
(GNJ ゲシュタルト・ネットワーク・ジャパン理事長)

開催日：2015年1月10日（土）～1月12日（月・祝）  
会 場：新潟県長岡市蓬平温泉『和泉屋』  
主 催：日本ゲシュタルト療法学会

テーマデザイン：岡部彩恵



参加予定人員表 (招聘講師セッションのみ)

日時・会場		参加可能人員	大広間		3F 椿	2F 末広	3F 山吹	1F サロン	2F ときわ	3F 藤	3F 梅・桔	3F 桜
			長者	大峰								
1月10日	14:00	ファシリ	アンセル	ゴードン	モーガン	GAF 中川・寺原	GNF 西野・徳田	気づき 渋谷祥代	若手	みどり会 山本・西辻	/	GI 陣内裕輔
	17:00	ボランティア	アナボヌ	長尾益夫	田中千恵子							
	スタッフ	小林	溝井	金子・上村	酒井直	井浦	田口	片桐				遠藤
	人員	101	15	15	15							
1月11日	9:00	ファシリ	アンセル	ゴードン	モーガン	江夏 亮	平松みどり	川浦佐知子	SSA 宮木・前島	福山 室城隆之	/	IPG 中塚・森下
	12:00	ボランティア	道澤康子	白坂和美	三井洋子	10	10	津久井美代志				
	スタッフ	酒井道	片桐	酒井直	小林	佐藤	溝井	田口	上村	金子		
	人員	101	15	15	15			15				
1月11日	14:00	ファシリ	/	/	アンセル	ゴードン	玉井秀明	モーガン	気づき 白坂	GA 原・水野	GNJ 相模・岡本	長野 竹内・松野
	17:00	ボランティア	/	/	森下そうこ	萩原久子	守谷京子	織田静香				
	スタッフ	/	/	片桐	雫石	酒井直	酒井道	アナボヌ	田口	金子	遠藤	
	人員	101			15	15	15	15				
1月12日	9:00	ファシリ	アンセル	ゴードン	モーガン	国永史子	渡辺トヨ子	岡田法悦	気づき 大山博幸	書籍販売 20:00~21:00 金子、田口、浜田佳子、織田静香 1/11 12:00~13:00 金子、片桐、鈴木三千世 1/11 13:00~14:00		
	12:00	ボランティア	定満有紀	相模佳世子	宮木智子	渋谷祥代						
	スタッフ	田口	金子	酒井直	酒井道	片桐	上村					
	人員	91	15	15	15	20	14	14				
1月12日	13:00	ファシリ	/	/	三井洋子	田中千恵子	ジャクリーン	河村葉子	芦原義浩	中西 徹	三上道代	倉木成伊知
	15:00	スタッフ	/	/	小林	酒井道	溝井	井浦	雫石	上村	佐藤	アナボヌ

36

32

33

28



# プログラム&招聘講師紹介

**アンセル**  
(Ansel Woldt Ed.D)  
米国ケンタッキー州立大学名誉教授。  
AAGT (ゲシュタルトセラピー振興協会) の設立幹事、現理事。  
「ゲシュタルトセラピー/歴史・理論・実践」(2005)の著者・共編者であり、書籍は世界中のゲシュタルト研究所において、トレーニングプログラムの教材とされている。

**ゴードン**  
(Gordon Wheeler Ph.D)  
エサレン研究所最高責任者  
クリーブランドで長年にわたりゲシュタルトの指導をしてきた。ゲシュタルトモデルを使用して、リレーショナル・発達・自己・進化心理学を統合した教育関連の仕事は有名である。

**モーガン**  
(Morgan Goodlander)  
サンフランシスコ・ゲシュタルト研究所 (歴代所長に故ボラ・バトム女史の名あり) 理事  
気さくでユーモアにとみ、人それぞれの歩みを尊重する人柄で、彼独自の方法で人々の能力を高め、人それぞれの生活にエンパワーメントを与えることに対して、特に関心を持っている。

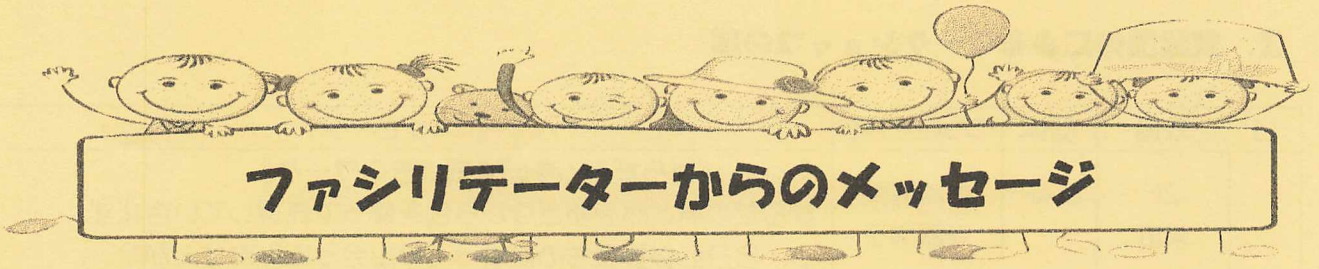
**川浦 佐知子 (かわうら さちこ)**  
南山大学人文学部心理人間学学科教授  
リックリー・リビングストン氏の下、江夏亮氏守谷京子氏と共にセラピスト養成トレーニングを受ける。アメリカにて博士課程修了。学術博士。現在はナラティブ手法を用いてアイデンティティの諸相を検討。「北米先住民の集合的記憶」を研究テーマとして現地フィールド調査、インタビュー調査を行う。

**玉井 秀明 (たまい ひであき)**  
医学博士、鍼灸師、帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科 助教  
日本で鍼灸師の資格取得後、中国天津中医学院大学院で学び、中国国内で鍼灸の臨床研修を経て、帰国後は自治医科大学大学院で博士課程を修了。鍼刺激の中樞神経系(脳)に対する作用研究を研究テーマとし、論文を発表している。守谷京子氏の下、3年間のゲシュタルトセラピスト養成トレーニング終了。

**国永 史子 (くになが ふみこ)**  
BIPS (Bio Integral Psychotherapy School) ディレクター  
ライビの流れを汲むローエンの著書多数を翻訳。本大会に寄せて国永氏曰く「ライビが一番にしたことは、頭から順に筋肉の鎖を溶かしていくことでした。短時間での体験には限界はありますが、グラウンディングから性格を探る、腕にある記憶を探る等、興味深いことはできると思います。」

		2F 大広間		3F 楢	2F 末広	3F 山吹	1F サロン清流	2F ときわ	3F 藤	3F 梅・桔梗	3F 桜				
		長者	大峰												
1月10日(土)	13:00	開会式													
	14:00 ~ 17:00	アンセル氏による Workshop A	「リレーショナル・ゲシュタルト」 ゴードン氏 E	モーガン氏による Workshop I	GAF (鹿兒島) 中川清美 寺原園子	おしゃべり会 GNF (福岡) 西野珠美 徳田 篤	気づきのレッスン 「感情にかけ響く: 身体の声」 渋谷 祥代	若手ファシリタの集い	GNF みどり会 山本 直 西辻裕美	/		GI 陣内裕輔			
1月11日(日)	9:00 ~ 12:00	アンセル氏による Awareness Lesson B	ゴードン氏による Awareness Lesson F	モーガン氏による Awareness Lesson J	気づきのレッスン 「ズイバック・シアター」 白坂和美	スーパーバイザーによる ワークショップ 平松みどり	「記憶を語る: 北米先住民のナラティブにみるゲシュタルト」 川浦佐知子先生 M	SSA 宮木智子 前島佳代子	福山 室城隆之			梅		IPG 中塚弘子 森下そうこ	
	14:00 ~ 17:00	/		アンセル氏による Workshop C	「現代ゲシュタルト理論」 Mr.ゴードン G	「からだと心をつなぐフィフスエレメント」 ~ 東洋医学の視点を用いた気づきの促進について ~ 玉井秀明先生 N	モーガン氏による Workshop K	スーパーバイザーによる ワークショップ 江原 亮	GA 原 美聖 水野賢弥乃	GNJ 相模佳世子 岡本綾子	長野 竹内美知子 松野妙子				
1月12日(月・祝)	9:00 ~ 12:00			アンセル氏による Supervision D	ゴードン氏による Supervision H	モーガン氏による Supervision L	「筋肉に秘められた過去を探る」 国永史子さん O	スーパーバイザーによる ワークショップ 滝辺ヨシ子	スーパーバイザーによる ワークショップ 岡田法博	気づきのレッスン 「心身一如のニュー・カウンセリング」 大山博幸	桔梗		/		
	13:00 ~ 15:00	/		心とからだの深呼吸 三井洋子	ゲシュタルト+アレクサンダーテクニク 田中千恵子	身体と心の声を聞く ジャクリーン	じっくりアウェアネスゆびゲシュタルト 河村葉子	ワークは小さな宇宙 芦原義浩	お題でゲシュタルト 中西 徹	両親から得られなかった体験を完了させる 三上道代					「体験」の中で気づく 倉木成伊知
	15:00 ~ 16:00			閉会式 解散		* 海外招聘講師のセッションでは、通訳がつきます。									





## ファシリテーターからのメッセージ

### 1. 1月12日 午後の部

会場	ファシリ名	メッセージ
3F 椿	三井洋子	タイトル:「 <b>心とからだのメッセージ</b> 」 息をすること・・・生きること。当たり前で無意識にやっているけれど、「今ここで」ちょっと意識を向けてみませんか。
2F 末広	田中千恵子	タイトル:「 <b>ゲシュタルト+アレクサンダーテクニク</b> 」 あなたの身体はどれくらいラクですか? ところとからだは一つです。心・身体のカセに気づけば、自らを支えることが出来るようになります。人生を自分らしく過ごしませんか!
3F 山吹	ジャクリーン	タイトル:「 <b>身体と心の声を聞く</b> 」 私は高校の時に日本に留学しました。それからずっと日本に興味を持ち続けました。今回はゲシュタルトとヨガを通じて、日本の皆さんと出会いたいです。(日本語でセッションを行います)
1F サロン 清流	河村葉子	タイトル:「 <b>じっくりアウェネス・ゆっくりゲシュタルト</b> 」 すべての気づきに時間をプレゼントしましょう。関心を寄せて、やさしさを持って、ゆっくり自分を探求する時間をご一緒しましょう!
2F ときわ	芦原義浩	タイトル:「 <b>ワークは小さな宇宙</b> 」 学生時代に物理学を学んだ私はそう感じています。長岡の地で皆さんと共に、小さな宇宙になれることを楽しみにしています。
3F 藤	中西 徹	タイトル:「 <b>お題でゲシュタルト</b> 」 一つのお題に対する参加者それぞれのイメージを発言してもらいます。例えば「けんか」。ある人は親子のけんかを想像するでしょう。ある人は言葉のけんかを、ある人は恐怖を、ある人は強いエネルギーを思うでしょう。参加者のそれぞれの体験を聞きながら、自分の中の変化を見ていきます。
3F 梅・桔梗	三上道代	タイトル:「 <b>両親から得られなかった体験を完了させる</b> 」 子供は両親から沢山の愛情を受け取り成長します。しかし、多くの両親は完全ではなく、私たちの中には受け取れなかった未完了な部分があります。その未完了な部分は、私たちの人生に何らかの影響を与えます。その未完了を完了させ、豊かな人生を手に入れましょう。
3F 桜	倉木成伊知	タイトル:「 <b>「体験」の中で気づく</b> 」 短い歌詞の中でゲシュタルト・セラピーってどんなものを伝えようと、苦心して作った「ゲシュタルトの歌」。この歌を手がかりにシェアやワークをしたり、みんなで歌ったり、参加者それぞれのゲシュタルトを体験してもらえれば、と考えています。この歌に関心がある人は、是非参加してください。



## 2. 登録団体によるワークショップの部

日	会場	団体	ファシリ名	メッセージ
10 日 PM	2F 未広	GAF	中川清美 寺原國子	タイトル:『からだと心を紡ぐ気づきのワーク』 からだの声と心を紡ぎながら色を使って表現していきます。 今、自分に必要なものにゆっくり出会ってみませんか？
	3F 山吹	GNF	西野珠美 徳田 篤	タイトル:『漢字で感じ?』 見られている自分, 魅せたい自分, 見えてる自分 漢字一文字で表すと?あなたの「感じ」をお待ちしています。
	3F 藤	み ど り 会	山本 直 西辻宏美	タイトル:『身体を通しての気づき』 セリ-ア-とゲシュタルト。我々は、身体が感じている緊張, スト レスなど意識しないまま日常生活をしていることが多くなっています。 対人関係, 相手との距離, 環境との影響等がどのように関係す るか?意識の使い方がどのように呼吸・意識に影響するか等を様々 な実験を通して体験します。
	3F 桜	GI	陣内裕輔	タイトル:『禅とゲシュタルト』 パルズは京都に2ヶ月滞在し, 大徳寺で座禅を体験しました。「無 我」の境地はファシリターの基本, プーバーの「我-汝」関係とも通じ ます。日本のゲシュタルティストとして, 禅とゲシュタルトの重なりを実感してみ ましょう!
11 日 AM	2F ときわ	SSA	前島佳代子 宮木智子	タイトル:『ありのままのゲシュタルト』 「今の自分はどんな感じ?」「身体はどう?」身体を感じ, そして開 放していく。無理をしないで自分が感じる感覚を大事にする。そん なワークショップです。「ありのままの自分」を感じる時間にしたいと思っ ています。
	3F 藤	福山	室城隆之	タイトル:『TA・ゲシュタルト』 TA(交流分析)とゲシュタルト療法を組み合わせたワークショップを行います。 TAとゲシュタルト療法の共通点と相違点, TA・ゲシュタルト・ア-ロ-チの特徴な どに関するミニ・レクチャーの後にワークを行います。
	3F 桜	IPG	中塚弘子 森下そうこ	タイトル:『私はだあれ?』 ア-ラ-されたカードに自分を「投影」させ, 「今, ここ」の自分探し。 真っ白な雪の中, 「自分探求」しましょう!
11 日 PM	3F 藤	GA	原 美聖 水野賀弥乃	タイトル:『2人のファシリターで行うワーク』 & 『カードを使ったワーク』 私たちは, ワークをする人と場を大切にしながら, 2人でファシリテ- するワークショップを行います。カードを使ったワークでは, 「OHカード」 を入口に様々な投影や, そこから生まれる「いまここ」を体験して いきます。ぜひワークショップで一緒にしましょう。
	3F 梅・桔梗	GNJ	相模佳世子 岡本綾子	タイトル:『夢を叶える描き初めワークショップ』 雪の蓮平で, 今ここで抱いている2015年の夢を花として描いてみ ませんか?絵に表現することで, あなたとその夢の距離が自然と縮 まります。あなたは今年どんな花を咲かせますか?
	3F 桜	長野	竹内美知子 松野妙子	タイトル:『気づきのワークショップ』 -今日までの私よくやってきたじゃない 今の私わるくないじゃない 明日の私が楽しみ 私が死ぬときは, 今どんな感じってきいて -...ゲシュタルトに出会えたから...